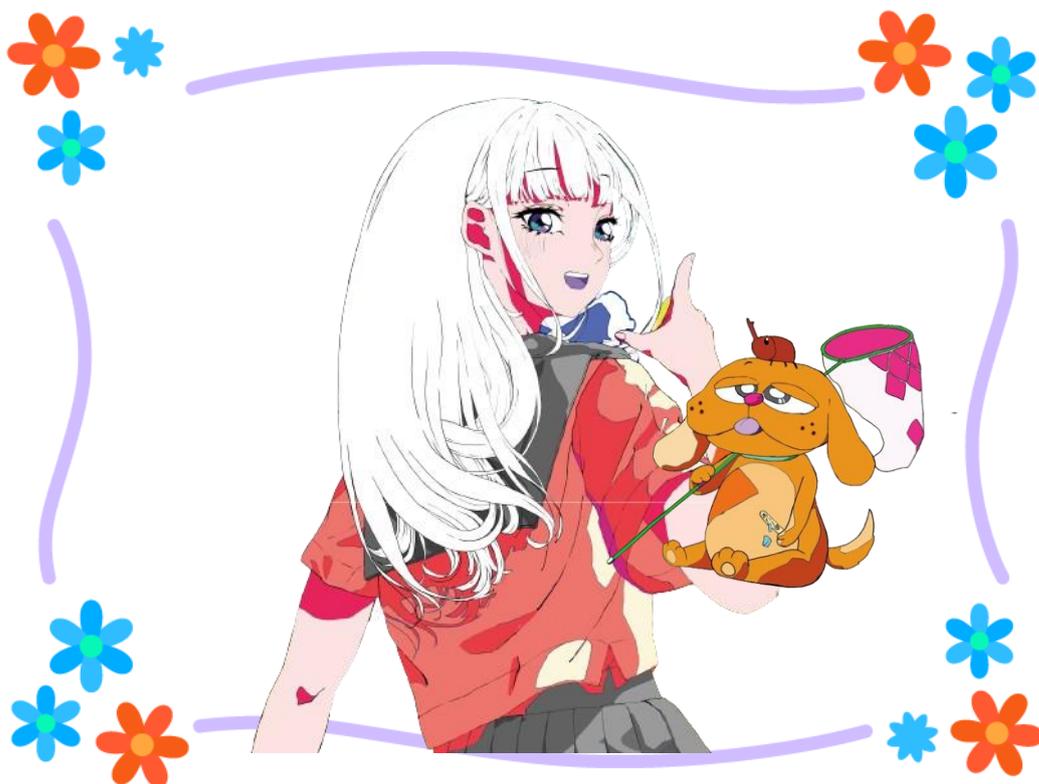


ナツボラ 2024

(夏のボランティア体験キャンペーン)

活動実績報告書



2024年11月

社会福祉法人高知県社会福祉協議会
高知県ボランティア・NPOセンター

ナツボラ 2024 報告 ➡



ナツボラ2024の活動実績

今年で11年目を迎えた、夏休み期間中のボランティア体験キャンペーン「ナツボラ」。
2024年度も7月20日（土）～8月31日（土）の期間に実施されました。

1. のべ2,092人のボランティアが活動に参加しました。
中学生が7%、高校生が75%、大学・専門学校生が10%、一般が8%でした。
ボランティアの実数は1,465人でした。（前年：のべ1,339人、実数1,129人）
2. アンケート回答者の99.7%がボランティアに参加して良かったと回答しました。（回答数：1,132人）
今後もボランティアに参加したいと回答した人は99.1%でした。
また、41%が初めてのボランティア体験でした。
3. 99の団体・施設が109件のボランティア受入れ先となりました。
子ども44、高齢者25、その他12、イベント7、障害者7、地域交流7、環境7
※うち4件は、受入団体の都合により受入中止
4. 83%の団体・施設がボランティア受入れは、活動に役立ったと回答しました。
また、95%の団体・施設が今後もボランティアを受け入れたいと回答しています。
5. ナツボラガイドを、21,000冊印刷し、約930か所に配布しました。
ボランティアのアンケートによると、ナツボラのことを学校で知ったという回答が最も多くを占めました。ナツボラガイドは毎年、高知県内の高校や大学、専門学校で配布していただいています。

【予告】 ナツボラは2025年も開催します！

2025年春に開催をご案内する予定です。

ぜひ2025年もナツボラ受入登録をお願いします。

「ナツボラ」日にち別ボランティア活動人数

受入日	中学生	高校生	大学生	専門生	一般	受入日	中学生	高校生	大学生	専門生	一般
7月20日	0	2	1	0	0	8月12日	2	24	2	6	0
7月21日	4	5	0	0	0	8月13日	13	95	0	2	5
7月22日	0	10	0	0	0	8月14日	15	115	5	1	6
7月23日	0	8	0	0	0	8月15日	5	101	26	7	19
7月24日	1	20	0	0	1	8月16日	5	122	25	7	26
7月25日	3	3	0	1	0	8月17日	1	74	29	8	46
7月26日	1	7	0	0	0	8月18日	0	76	26	7	38
7月27日	2	19	0	2	1	8月19日	8	92	5	3	0
7月28日	2	2	0	3	0	8月20日	4	26	2	0	0
7月29日	2	25	0	0	0	8月21日	8	41	4	1	0
7月30日	3	31	3	1	3	8月22日	8	46	3	1	0
7月31日	9	58	0	0	1	8月23日	2	42	2	2	0
8月1日	4	33	0	1	0	8月24日	0	12	0	1	0
8月2日	2	39	0	0	2	8月25日	0	20	3	1	0
8月3日	0	14	0	1	0	8月26日	0	22	2	0	0
8月4日	0	27	1	2	2	8月27日	4	22	2	0	2
8月5日	5	35	0	0	0	8月28日	1	19	3	0	0
8月6日	5	33	0	1	0	8月29日	1	10	1	0	0
8月7日	8	36	0	0	0	8月30日	0	2	1	0	0
8月8日	5	29	0	0	0	8月31日	0	3	0	0	0
8月9日	6	26	1	0	0	期間外	2	2	1	0	0
8月10日	10	75	0	3	2	合計	155	1,561	149	62	165
8月11日	4	58	1	0	11						

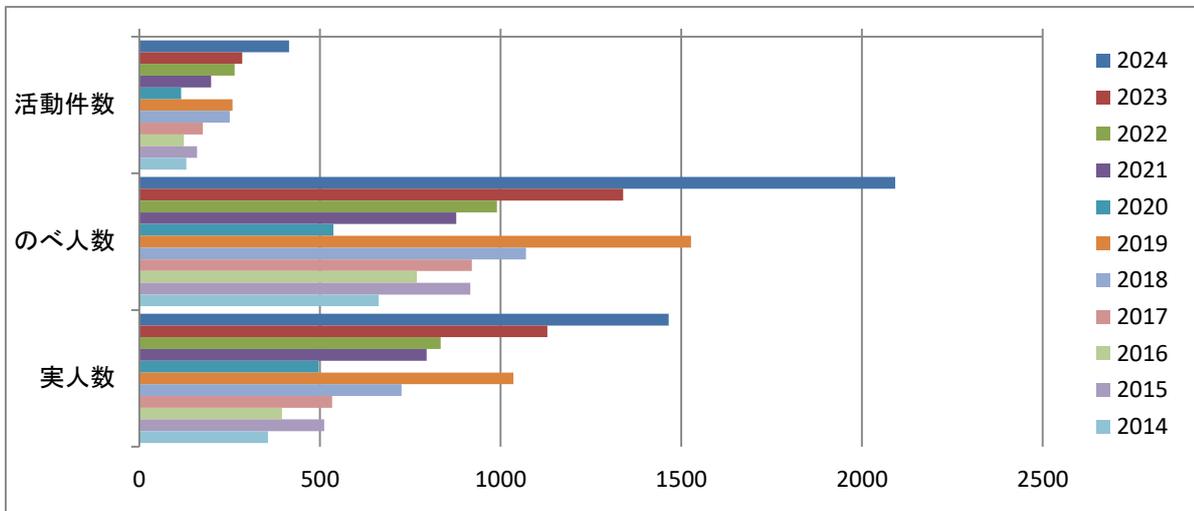
ボランティア活動件数	414 件	ボランティア活動のべ人数	のべ 2,092 人
ボランティア活動実人数	1,465 人 (内訳：中学生 112 人、高校生 1,173 人、大学生 58 人、専門学校生 38 人、一般 84 人)		

「ナツボラ」活動人数(件数)11年間経緯

1. ボランティア活動人数(件数)

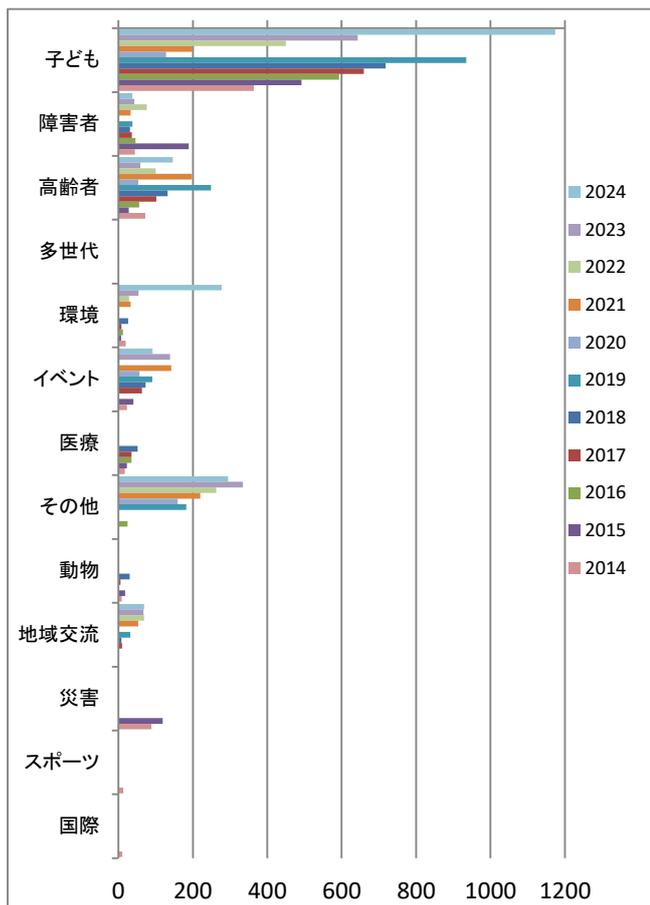
	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
活動件数	130	160	123	176	250	258	116	199	264	285	414
のべ人数	662	916	768	920	1,070	1,527	537	877	990	1,339	2,092
実人数	356	512	395	534	726	1,035	496	795	834	1,129	1,465

※活動件数～1日を1件として数えたボランティア活動のべ件数。



2. ボランティア活動人数:分野別

活動分野	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
子ども	364	492	593	660	718	935	128	199	450	643	1,174
障害者	44	189	46	36	31	38	14	33	76	43	38
高齢者	72	28	56	102	132	249	53	197	100	59	146
多世代	--	--	1	--	--	--	--	--	--	--	--
環境	20	7	12	8	26	0	106	33	29	54	278
イベント	23	40	0	63	73	91	57	142	3	139	92
医療	17	23	35	35	52	--	--	--	--	--	--
その他	0	0	25	--	--	182	159	220	263	334	295
動物	9	18	--	6	30	--	--	--	--	--	--
地域交流	--	--	--	10	8	32	20	53	69	67	69
災害	89	119	--	--	--	--	--	--	--	--	--
スポーツ	13	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
国際	11	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
合計	662	916	768	920	1,070	1,527	537	877	990	1,339	2,092



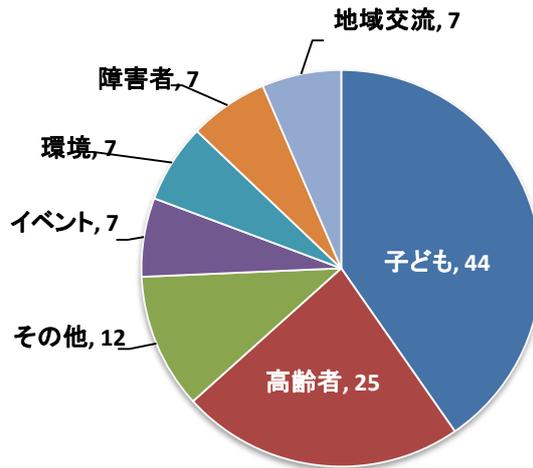
「ナツボラ」ボランティア受入登録と活動の状況

1. ボランティア受入登録件数: 分野別

※()内は、受入団体の都合により受入中止

子ども	44
高齢者	25(1)
その他	12(1)
イベント	7(2)
環境	7
障害者	7
地域交流	7
合計	109(4)

【99団体・109件】

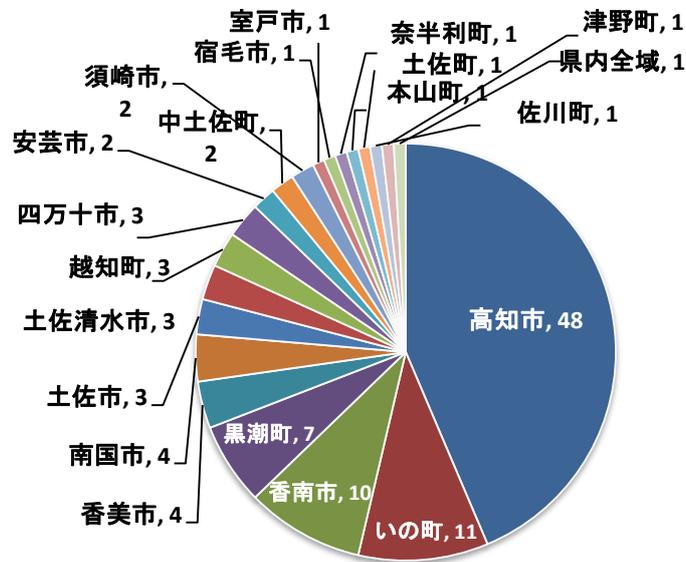


2. ボランティア受入登録件数: 市町村別

※()内は、受入団体の都合により受入中止

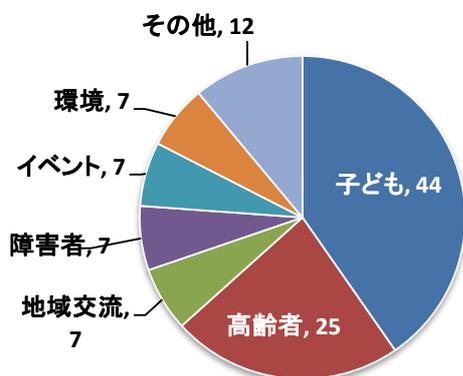
※1件2地域で受入れあり110件となります

高知市	48
いの町	11(2)
香南市	10(1)
黒潮町	7
香美市	4
南国市	4
土佐市	3(1)
土佐清水市	3
越知町	3
四万十市	3
安芸市	2
中土佐町	2
須崎市	2
室戸市	1
宿毛市	1
奈半利町	1
本山町	1
土佐町	1
佐川町	1
津野町	1
県内全域	1
合計	110(4)

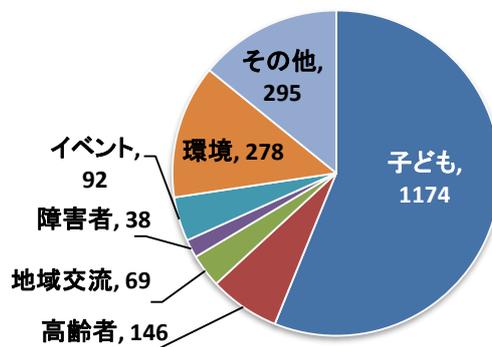


3. ボランティア活動件数: 分野別

※「受入登録件数」のうち、ボランティアの実績があった



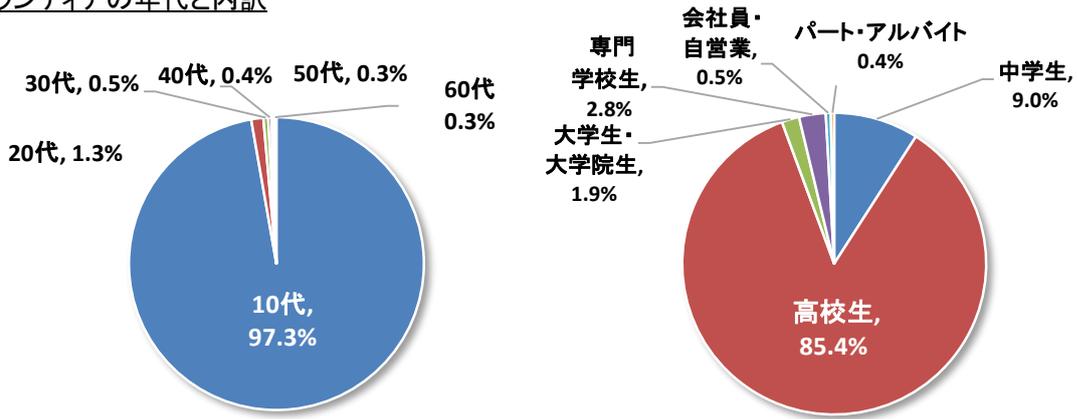
4. ボランティア活動人数: 分野別



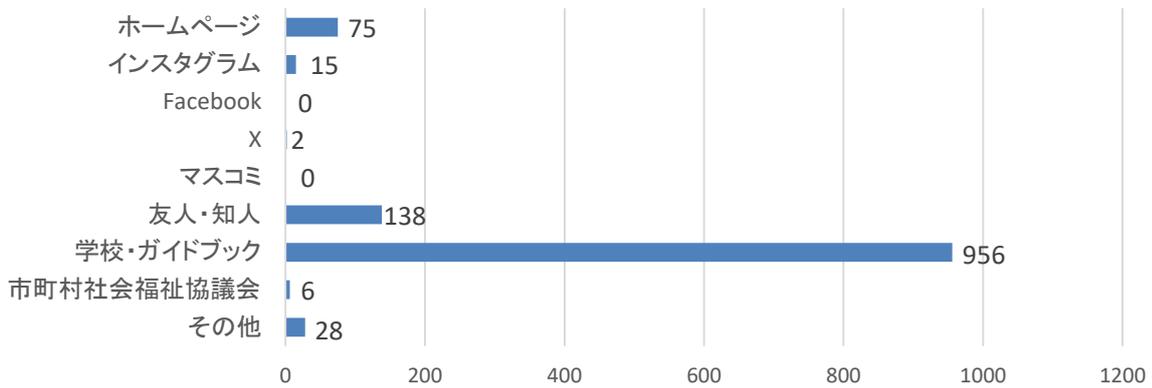
ボランティア対象アンケート結果(回答数=1,132)

※受入団体にご協力いただき、ボランティアへのアンケートを実施しました。

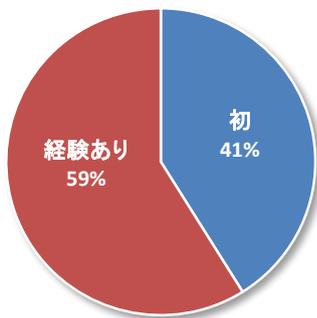
1. ボランティアの年代と内訳



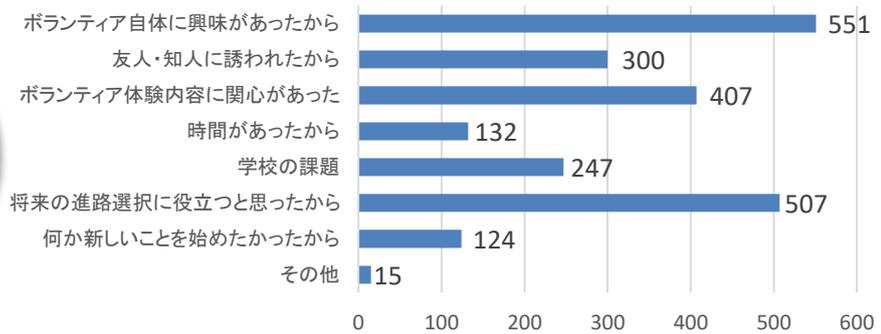
2. ナツボラを知ったきっかけ(複数回答)



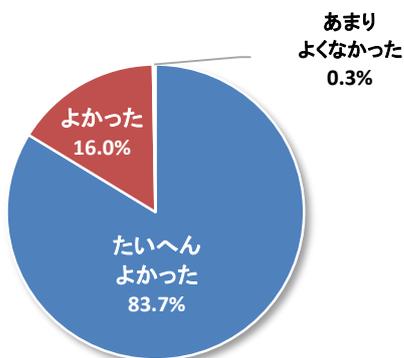
3. ボランティア活動の経験の有無



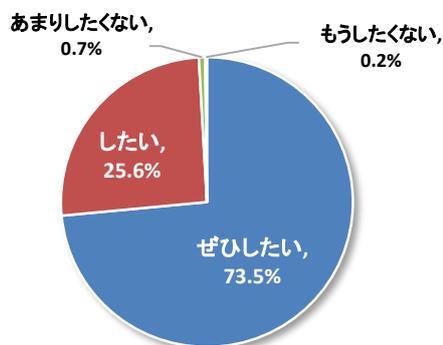
4. ナツボラに参加したきっかけ(複数回答)



5. ナツボラの感想



6. 今後のボランティア参加意向



ボランティア対象アンケート結果【詳細版】（回答数=1,132）



1. ご自身について教えてください。

① 10代(1,101人,97.2%) 20代(15人,1.3%) 30代(6人,0.5%) 40代(4人,0.4%)
50代(3人,0.3%) 60代(3人,0.3%) 70代以上(0人,0.0%)

② 中学生(102人,9.0%) 高校生(963人,85.0%) 短大生・大学生・大学院生(21人,1.9%)
専門・各種学校生(32人,2.8%) 会社員・自営業(6人,0.5%) パート・アルバイト(4人,0.4%)
無職(4人,0.4%) その他(0人,0.0%)

【その他内訳】

2. ナツボラをどこで知りましたか？（複数回答）

ホームページ(75人,6.2%) インスタグラム(15人,1.2%) Facebook(0人,0.0%)
X(2人,0.2%) マスコミ(0人,0.0%) 友人・知人(138人,11.3%)
学校(956人,78.3%) 市町村社会福祉協議会(6人,0.5%) その他(28人,2.3%)

【その他内訳】LINE、家族、母親、ふくし交流プラザ 等

3. ボランティア活動の経験はありましたか？

ナツボラが初めてだった(465人,41%) ボランティアの経験があった(666人,59%)

4. ナツボラに参加したきっかけを教えてください。（複数回答）

ボランティア自体に興味があったから(551人,24%) 友人・知人に誘われたから(300人,13%)
学校の課題(247人,11%) ボランティア体験内容に関心があったから(407人,18%)
時間があったから(132人,6%) 将来の進路選択に役立つと思ったから(507人,22%)
何か新しいことを始めたかったから(124人,5%) その他(15人,1%)

【その他内訳】・前回同じボランティアをしたから ・サークル活動の一環
・教育関係の活動が好きだから ・母校だから 等

5. ナツボラの感想を教えてください。

たいへんよかった(948人,83.7%) よかった(181人,16.0%)
あまりよくなかった(3人,0.3%) よくなかった(0人,0%)

6. またボランティア活動をしたいですか？

ぜひしたい(832人,73.5%) したい(290人,25.6%)
あまりしたくない(8人,0.7%) もうしたくない(2人,0.2%)

7. 「ナツボラ」について、ご意見・ご感想をご記入ください。

【主な意見】

- ☆貴重な良い体験ができた。
- ☆将来に活かせる経験ができた。
- ☆今後もボランティアに参加したい。

【抜粋：分野別】

◎イベント

- ・ 人の役に立つことが嬉しくとても楽しかったから。笑顔が見れたことが嬉しかったです。
- ・ 子ども達との関わりを通して、どんなサポートができるのかなどもしっかり考えることができました。 みんなが楽しそうに物作りができていてとても良かったなと思いました。
- ・ 初めてのボランティア活動でとても印象に残る楽しいものでした。できれば今後もボランティア活動を続けて地域に貢献できるようにしたいです。

◎環境

- ・ 主催していただいた方の感じも良く安心した気持ちで取り組めて良かったです。 高知県の魅力の一つである川を綺麗に保とうとする意識が素敵だと思いました。 これからも活動を応援しています。
- ・ 鏡川の清掃をして、普段使っている道でもある場所を清掃できて、地域にも貢献できました。
- ・ 普段体験できない事ができて、とても為になった。 今後の進路に活かすことができる貴重な体験になりました。

◎地域交流

- ・ 社会貢献ができて良い体験ができたので充実感を得られてとても良かったです。
- ・ 人とのコミュニケーションがとれて、将来の進路に役立つと思った。 このような機会を大切にしたいと思いました。
- ・ 多くの方々と関わりを持つことができ、自分の成長につながりました。

◎子ども

- ・ 初めての経験ばかりでとても楽しかったです。 子どもとの接し方や周りとの協力する方法も体感して経験することができたためとても良かったです。
- ・ 普段は経験することのない保育園の子どもとの交流も楽しかったし、他の人のために何かボランティアをするということで他の人の気持ちを考えたり、コミュニケーションをする力を付けることができました と思います。 このような機会から自分の将来にもつながってくると思いました。
- ・ このナツボラがないと、高校生の中で保育士の体験をするという機会はほとんどなかったと思うので、夏休みの期間を使ってナツボラに参加できたのは、とても自分の進路について考えられるような有意義な時間を過ごす良い機会になって良かったです。
- ・ ボランティアを通して地域の人との関わりやつながりが生まれたり子どもたちとの接し方を学べたり、今後の自分の活動に役立つことがたくさん経験できたのでとてもよかったです。
- ・ ナツボラに初めて参加して、サポートするという役割で活動することの難しさが分かった。 しかし、その楽しさや実際小学生たちと関わって、その時に戻れたような気分にもなれて、とてもやりがいを感じました。

◎高齢者

- ・高齢者や職員がしんどい思いをしないような仕事内容だったり、対策をとったりしていたので体験できてよかったなと思います。ボランティア活動で学んだことを今後の生活に活かしていきたいと思いました。ボランティアでの経験を今後の進路に向けてつなげていけたらいいと思いました。
- ・高齢者の方とこの体操を通じてコミュニケーションがとれたり、人との輪や知識が広がりました。
- ・普段体験することのできない貴重な事ができるし、多くの人と関わり、地域の温かさにふれることができる、素晴らしい活動だと思いました。
- ・施設の方と接する機会がないので、今回のボランティアを通していろいろな方と接することができて良かった。それぞれの性格に合わせた接し方があるということも学べて良かった。とても良い機会になりました。
- ・思ったようにお話することができなくて改めて福祉の方の偉大さを感じました。高齢者の方と話すのは緊張したけれど笑顔でたくさんお話ししてくださって、とても嬉しい気持ちになれることができました。
- ・他の知り合いにも共有して福祉を深める一員になりたい。施設とデイの違いや魅力を味わえました。

◎障害者

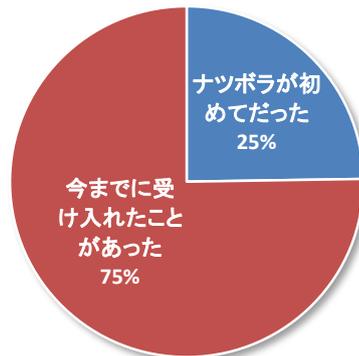
- ・このボランティアを通し、障がいをもつ子供への支援の仕方や子供が不安になったときの接し方など、今までしっかりやったことのないことをたくさん体験させてもらってすごくいい勉強になったし、この経験をしっかり将来にいかしていきたいと思いました。貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。
- ・進路選択に役立つ貴重な経験をさせていただきました。ありがとうございました。ナツボラのおかげで福祉についてもっと勉強したいとより考えるようになりました。また参加して将来に役立てたいと思います。とても楽しかったです。
- ・障がいを抱えている方を実際に関わることで、体操の大切さや話すことの楽しさを実感することができました。また、皆さんが積極的に話しかけてくださったり本を見せてもらって心温まりました。

◎その他

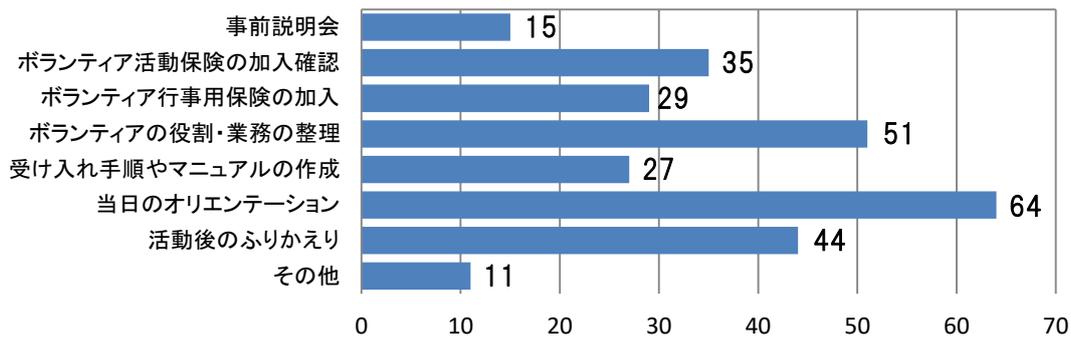
- ・色々な人とも関わる機会にもなってよかったです。同時に社会の現状とかも知れていいと思います。これからもナツボラに積極的に活動していきたいと思いました。
- ・自分が参加することで誰かの手助けになると考えると、とてもやりがいがあると思いました。
- ・社会貢献について考える良いきっかけになったし、気軽に参加できて楽しくボランティア活動に取り組む事ができました。
- ・ナツボラに参加してみて、ボランティアの楽しさが分かったし、大変さも学びました。これからもボランティアにたくさん参加していろいろなことをもっと学びたいと思いました。
- ・ボランティアは今まで難しそうなイメージだったけれど、参加すると自分にもできることもあり、今後も参加したいと思った。

受入団体対象アンケート結果(件数=109〔内受入中止4〕回答数=101、回収率=93%)

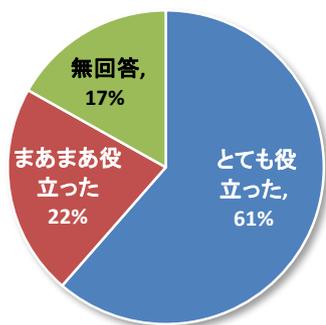
1. ボランティア受入経験の有無



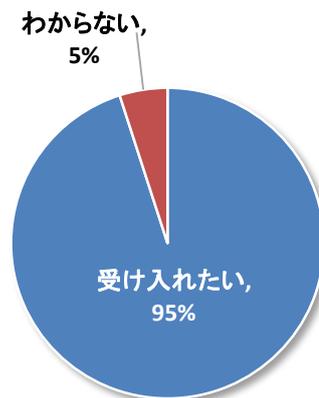
2. ボランティア受入にあたり実施したこと(複数回答)



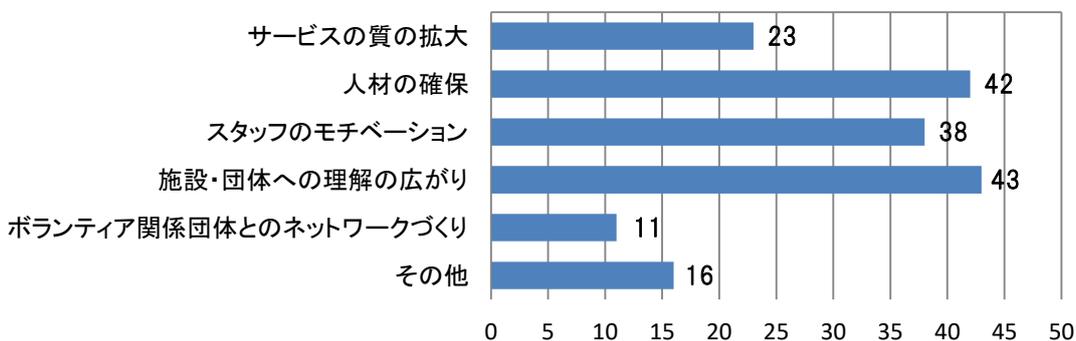
3. ボランティア受入が施設・団体の活動に役立ったか?



4. 今後のボランティア受入意向



◆ 役立った団体・施設が選んだ良かったこと(複数回答)



受入団体対象アンケート結果【詳細版】（回答数=101）

1. 今までにボランティアを受け入れたことがありましたか？

ナツボラが初めてだった(25件,25%)	今までに受け入れたことがあった(76件,75%)
----------------------	--------------------------

2. ボランティアを受け入れる際に実施したことは何ですか？（複数回答）

事前説明会(15件,5%)	ボランティア活動保険の加入確認(35件,13%)
ボランティア行事用保険の加入(29件,11%)	ボランティアの役割・業務の整理(51件,18%)
受入手順やマニュアルの作成(27件,10%)	当日のオリエンテーション(64件,23%)
活動後のふりかえり(44件,16%)	その他(11件,4%)

【その他内訳】

- ・ボランティア活動証明書の発行
- ・アンケートの円滑な実施、参加者負担軽減のための Google フォームの活用
- ・電話にて事前打ち合わせ 等

3. ボランティアを受け入れることが貴施設・団体の活動に役立ちましたか？

とても役立った(62件,61%)	まあまあ役立った(22件,22%)
あまり役立たなかった(0件,0%)	まったく役立たなかった(0件,0%)
どちらともいえない(0件,0%)	無回答(17件,17%)

- ・とても役立った、まあまあ役立ったを選んだ方にお聞きします。

どのような点が良かったですか？（複数回答）

サービスの質の拡大(23件,13%)	人材の確保(42件,24%)
スタッフのモチベーションアップ(38件,22%)	
施設・団体への理解の広がり(43件,25%)	
ボランティア関係団体とのネットワークづくり(11件,7%)	その他(16件,9%)

【その他内訳】

- ・デイサービスの利用者の良き聞き手
- ・利用者（園児）との交流、保育の仕事への興味関心の深まり
- ・若年層への啓発 等

4. 貴施設・団体では今後もボランティアを受け入れたいと考えますか？

受け入れたい(96件,95%)	わからない(5件,5%)	受け入れたくない(0件,0%)
-----------------	--------------	-----------------

5. 「ナツボラ」についてご意見・ご感想をご記入ください。

【主な意見】

- ☆施設・団体への理解につながった。
- ☆スタッフのモチベーションが向上した。
- ☆参加者にとってプラスになる経験をしてもらった。

【抜粋：分野別】

◎イベント

- ・今年度は十分にボランティアさんが集まり、つながりをもつ事ができました。今後も続けていきたいです。

◎地域交流

- ・人手不足に困っている地域にとって、「ボランティア活動をやってみたい！」と集まる学生さんの熱意は、地域や団体にとって大変活力になった。単なるマンパワー的に「使役する」のではなく、学生さんにとってもやりがいや地域活動に興味関心をさらに持てるような役割と出番を構えること、現場でコーディネートする繋ぐ役が必須だと改めて感じました。
- ・ボランティアさんが少ない地域なので、自ら連絡を頂き、本当に有難かった。あったかの内部を見てもらう事で理解の広がりにつながったと思います。

◎子ども

- ・ナツボラを通して、学童の事や子どもたちの事を知ってもらえたことが良かった。参加した学生が大学生になって、学童へバイトに来てくれるのもありがたい。学生が子どもたちと接している時、支援員が想像していない角度から子どもたちにアプローチする姿を見てこちらも勉強になった。来年度もナツボラの受け入れをさせていただきたいです。ありがとうございました。
- ・昨年、町内の高校生から「サマースクールの要項をナツボラに掲載してほしい」という話があり、今回初めてナツボラを活用させていただきました。近隣の町村から応募があればいいなと思っていましたが、遠方の高校からの参加もあり、大変驚きました。ボランティアに参加してくださる方の固定化が課題となっているため、大変ありがたかったです。児童たちも年齢が近い高校生と一緒に夏休みの宿題をしてくれて、とても喜んでいました。ぜひ、来年度以降もナツボラを活用させていただきたいと思っています。

◎高齢者

- ・利用者との交流を見ていると、「若さ」は、最高の強みだなあと感じ、普段の生活で学生と関わらない高齢者は、この短時間で生きるエネルギーをいただいたと思います。受け入れする側のスタッフも、言葉使いや態度をあらためる良いきっかけとなり、質も意識できたと感じました。今後も積極的に受け入れていきたと思います。
- ・学生が熱心で(笑顔あり、積極性あり) 大変うれしかったです。利用者受けもよく、市街の学生音楽部の方々には、早速、敬老会に催し物で来てもらいました。ネットワーク作りもできて良かったです。ありがとうございました。

◎障害者

- ・障害児さんとの関わりは、初めての方ばかりでしたが、やさしく寄り添い楽しみながら関わってくれました。接し方や会話する時の伝え方の工夫の大切さを知れたと感想が聞けました。

◎その他

- ・「ナツボラ」は冊子やホームページで見やすくボランティアの情報がまとめられており、ボランティアをしてみたい方にとって、簡単に情報を集められ気軽に応募できるという点で良いシステムだと思いました。また受入側にとってもボランティア募集の簡略化、手間が省け、加えて他の団体がどのような形でボランティア受入をしているかを見ることができ、参考になる部分が多いなと感じました。