

ナツボラ

夏のボランティアガイドブック 2017



わたし、
ボランティア
するき！

ナツボラ

とは？



ナツボラとは、「夏のボランティア体験キャンペーン」のこと。略して「ナツボラ」です。

今年で4回目となるナツボラ。昨年はのべ768人もの方々がナツボラを通じてボランティア活動に参加しました。ナツボラをきっかけにボランティアの輪が広がっています！

今年のキャンペーン期間は**7月20日(木)**から**8月31日(木)**まで。体験できるボランティア

活動は、子どもや高齢者とかかわる活動、自然体験イベントのサポートなどさまざま。活動地域も高知市をはじめ室戸市、香南市、香美市、いの町など、幅広い地域で活動できます。

あなたもボランティアを始めてみませんか？
あなたにぴったりのボランティアがきっと見つかるはずです！

STEP 1

ナツボラガイドで体験したいボランティア活動をチェック！



STEP 2

してみたいボランティアの担当者に連絡して申し込む。
日時や場所、準備物、ボランティア保険などを確認！



STEP 3

活動開始！

ボランティアをやってみよう！



ナツボラ
メインキャラクター

なっちゃん



ボランティア活動を始めたばかり。
ちょっと恥ずかしがり屋の高校1年生。

ナツボラ
サブキャラクター

ボラ次郎



なっちゃんのお犬。
見かけによらず活動的。

主催 高知県ボランティア・NPOセンター
高知県社会福祉協議会

後援 高知県教育委員会、高知市教育委員会、高知県、高知市

活動にあたっての心がまえ

やりがいや楽しさを感じながら活動ができて、それが誰かの助けになったり、社会の役に立ったらすてきですね。そのために、心にとめておいて欲しいことがあります。

・自分の「活動希望内容」や「できる範囲・頻度」を伝えましょう

“自分サイズ”で無理なく活動するには、自分の希望する活動内容や、できる範囲・頻度を活動先に伝えることが必要です。「できない」「自分には合わない」と思ったときは、お断りしてもいいのです。

・活動先の「組織の目的」や「お手伝いして欲しいこと」もよく聞きましょう

「よかれ」と思ってやったことでも、それが必ずしも善意で受けられるとは限りません。自己中心や自己満足に陥ってしまわないように、「自分の思いや考えを主張すること」と「人の思いや考えを受容すること」のバランスを上手にとりましょう。

・相手に必要以上に気がついていませんか？

ボランティアの基本は、自分でできることは自分でして、できない部分だけをサポートすることです。また、ボランティアする側とされる側の関係は対等です。「相手の依頼が納得できない」「ここまでやる必要がない」と感じる時は、もやもやしたままやるのではなく、自分の考えを伝えて話し合ってみましょう。

・とにかくいろいろやってみましょう

一つの活動をして、「私にボランティアは向いてない」と考えていませんか？それは、たまたまあなたとの相性が悪かっただけかもしれません。相性の合う活動はきっとあります。いろいろな活動を見学、体験して、自分にぴったりの活動を見つけてみましょう。

ボランティアって、はじめのときはちょっと勇気がいるかもしれないけれど、その一歩をふみ出してみたら、きっと今までと違う世界にふれられると思います。
さあ、あなたも新しい自分に会いに行きませんか？



ナツボラガイド 体験場所MAP

イベント

06-07p

- ① 室戸青少年自然の家 他
- ② 安田川キャンプ場
- ③ 波川公園前の河原
- ④ 高知県立美術館
- ⑤ いの町立神谷小中学校

環境

07-08p

- ⑥ いの町 津賀谷の棚田
- ⑦ いの町 小野の水田

地域交流

08p

- ⑧ あうん高知→宮ふれあいカフェへ移動
- ⑧ あうん高知

医療

09p

- ⑨ ドナルド・マクドナルド・ハウス こうち

動物

09p

- ⑩ 室戸ドルフィンセンター

高齢者

10-18p

- ⑪ デイサービス土佐
- ⑫ 介護付有料老人ホームはるか (高知高須病院6階)
- ⑬ 西部健康福祉センター (3F 大ホール)
- ⑭ 特別養護老人ホーム絆の広場
- ⑮ デイサービス「こころ」
- ⑯ 地域密着型特定施設 花かいらう
- ⑰ デイサービス いちご学校
- ⑱ 宅老所 ステラの家
- ⑲ デイサービスせいきょうやまもも
- ⑳ 特別養護老人ホームはるの若菜荘、デイサービスセンターもろぎ
- ㉑ 小規模多機能居宅介護事業所 ほのか
- ㉒ グループホームいろは丸⇒木曜市 (県庁前)※現地集合・解散も可
- ㉒ グループホームいろは丸
- ㉒ デイサービスいろは
- ㉓ サービス付き高齢者住宅 イチゴいちえ
- ㉔ 鶴来集会所
- ㉕ 古民家でいホームきずな
- ㉖ みかんの里
- ㉗ 夜須福祉センター
- ㉘ 吉川総合センター
- ㉙ ケアハウス好日館
- ㉚ ウェルブラザやま荘
- ㉛ 西田順天堂デイサービスセンター
- ㉜ デイサービスセンター 野いちご南国
- ㉝ デイサービスセンター朝霧荘

子ども

18-20p

- ⑬ 高知市民活動サポートセンター
- ⑭ 託児所ルナソル
- ⑮ 東泰泉寺保育園
- ⑯ 高知県立交通安全こどもセンター
- ⑰ 東町東中筋まちづくり交流館山崎屋
- ⑱ (社福) 大そね福祉協会 吾岡保育園
- ⑲ いの町地域子育て支援センター くりくらひろば
- ⑳ 池川放課後子ども教室

障害者

21-23p

- ④ 放課後等デイサービスほっと
- ④ 昭光園
- ④ 放課後等デイサービス すまいる
- ④ 放課後等デイサービス キュール
- ④ 香南市マリンスポーツ施設シースポ
- ④ 障害者支援施設 白ゆり及び香美市土佐山田町内
- ④ 障害者(児)総合支援施設「南海学園」
- ④ 渡川病院内



室戸市

子どもたちと室戸の海・山・川で思いっきり自然体験を！

「チャレンジ・アドベンチャーワールド」
ようこそ室戸ジオパークの世界へ。子どもたちと共に、この豊かな大自然の中で
体験活動を堪能する夏の思い出に参加してみませんか！

- 内 容 ● 自然体験(磯遊び、魚釣り、川遊び、野外炊事、レクなど)
のリード、サポート
場 所 ● 室戸青少年自然の家 他(室戸市元乙1721 他)
期 間 ● 8月23日(水)～25日(金)
締 切 ● 7月25日(火)※定員になり次第しめきり
条 件 ● 大学生以上、昼食あり、
ボランティア保険は受入側で加入(必須)
その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
申 込 ● geiginomori@yahoo.co.jp
N P O 法人 夢創房室戸迎鯨の杜 担当:横山



MAP1

安田町

自然の中で元気な子どもたちとサバイバル体験を！

「いさなキッズ・サバイバルサマーキャンプ2017」
大自然の中で、キャンプ体験。夏の思い出に参加してみませんか！

- 内 容 ● キャンプ活動(設営、川遊び、野外炊事、野外レクなど)のリード、サポート
場 所 ● 安田川キャンプ場(安芸郡安田町)
期 間 ● 8月3日(木)～4日(金)
締 切 ● 7月20日(木) ※定員になり次第しめきり
条 件 ● 大学生以上、昼食あり、
ボランティア保険は受入側で加入(必須)
その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
申 込 ● geiginomori@yahoo.co.jp
N P O 法人 夢創房室戸迎鯨の杜 担当:横山



MAP2

いの町

奇跡の清流仁淀川で原風景の夏を見つけてください

仁淀川のイベントです。スタッフのみなさんにも、笑顔と楽しい思い出ができます。
広い河原でたくさんの可能性や気づき、原風景の夏を見つけてください。

- 内 容 ● 「仁淀川国際水切り大会」の運営手伝い(設営、案内、記録、片づけ等)
場 所 ● 波川公園前の河原(吾川郡いの町波川)
期 間 ● 8月27日(日)7:00～16:30
締 切 ● 7月31日(月)
条 件 ● 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入(任意)、
帽子・タオル・スニーカー
その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
申 込 ● [FAX 088-893-3275](tel:088-893-3275) ngck745@ybb.ne.jp
N P O 法人 仁淀川お宝探偵団 担当:生野



MAP3

高知市

接客やアートが好きな方大歓迎！

東京や四国で活躍するアーティストと触れ合うチャンス！リハーサルを無料でご覧
いただけます。

- 内 容 ● 劇場で、お客様のご案内やチケットの受け渡し
場 所 ● 高知県立美術館 (高知市高須353-2)
期 間 ● 8月21日(月)、8月22日(火)
締 切 ● 8月1日(火)
条 件 ● 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入(任意)
その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
申 込 ● [☎ 090-9775-9504](tel:090-9775-9504) [✉ futarikkoproduce@gmail.com](mailto:futarikkoproduce@gmail.com)
ふたりっこプロデュース 担当:浜田



MAP4

いの町

一緒に地域を盛り上げてくれる方募集！

いの町^{ツガノタネ}神谷は昨年より、地域の若者が中心になって、活気ある地域づくりを目指して
たくさんのイベントを実施しています。

- 内 容 ● 新・神谷祭りの運営サポート、お祭りの会場設営など
場 所 ● いの町立神谷小中学校(吾川郡いの町神谷694)
期 間 ● 8月12日(土)、13日(日)
締 切 ● 8月5日(土)
条 件 ● 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入(任意)
申 込 ● [☎ 090-9775-9504](tel:090-9775-9504) [✉ kohnotani-ej@kochinet.ed.jp](mailto:kohnotani-ej@kochinet.ed.jp)
新・神谷祭り実行委員会 担当:浜田



MAP5

いの町

棚田再生活動に参加して心身のリフレッシュを！

いの町^{ツガノタネ}吾北にある津賀谷の棚田の再生活動の参加希望者を募集しています。奈良時代に
開田した棚田の約4割が耕作放棄されています。

- 内 容 ● 棚田での作業(水やり、収穫など)
場 所 ● いの町 津賀谷の棚田(吾川郡いの町上八川甲)
期 間 ● 期間中(7/20～8/31)の土・日 8:00～16:00
日程、時間相談
締 切 ● 7月15日(土)
条 件 ● 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入(必須)
動きやすい服装、タオル・飲み物持参
その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
申 込 ● [☎ 090-1003-3419](tel:090-1003-3419) [✉ toyotoyo1500_1123@yahoo.co.jp](mailto:toyotoyo1500_1123@yahoo.co.jp)
棚田再生クラブ 担当:伊藤



MAP6

いの町

幻のもち米アラキモチを再生しませんか？

幻のもち米「アラキモチ」を再生するため今年から活動を始めました。粘りがあり、香りが強く、固くなりにくい特性があります。

- 内容 ● 水田での作業(草引きなど)
 場所 ● いの町 小野の水田(吾川郡いの町小野)
 期間 ● 期間中(7/20~8/31)の土・日 8:00~16:00
 日程、時間応相談
 締切 ● 7月15日(土)
 条件 ● 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入(必須)
 動きやすい服装、タオル・飲み物持参
 その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
 申込 ● ☎ 090-5270-0791 ✉ ryoman1115@docomo.ne.jp
 アラキモチを再生する会 担当:植田



MAP7

高知市

一宮ふれあいカフェでオレンジリングを Get!!

地域の皆さんとの交流と認知症サポーター養成講座に参加して、オレンジリングでつながりませんか？

- 内容 ● 一宮地域で定期的に開催されている「一宮ふれあいカフェ」での交流、お手伝い
 場所 ● あうん高知⇒一宮ふれあいカフェへ移動(高知市一宮西町一丁目7-25)
 期間 ● 7月25日(火) 13:00~16:00
 締切 ● 7月19日(水)
 条件 ● 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入(任意)
 動きやすい服装、おやつ有り
 その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
 申込 ● ☎ 088-846-1515
 老人保健施設 あうん高知 担当:小松

MAP8

高知市

職人技にチャレンジ！障子の張り替え、やってみませんか？

施設内の居室で使用している障子に、落書き、指でプスプス穴あけ……。家でやったら大変！でも張替ですから……。思いっきり楽しんでから張り替えましょう。

- 内容 ● 施設内の障子張替のお手伝い
 場所 ● あうん高知(高知市一宮西町一丁目7-25)
 期間 ● ①7月29日(土)10:00~15:00 ②8月5日(土)10:00~15:00 短時間可
 締切 ● ①7月21日(金) ②7月28日(金)
 条件 ● 高校生以上、昼食あり(3時間以上参加の場合)、ボランティア保険は受入側で加入(必須)
 動きやすい服装、着替え、タオル、帽子、飲み物持参
 その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
 申込 ● ☎ 088-846-1515
 老人保健施設 あうん高知 担当:小松

MAP8

高知市

病気の子どもとご家族が快適に過ごせるサポートを！

病院で看病しているご家族がハウスに帰ってきてほっとするような場所になるように、ボランティアさんと一緒に活動してみませんか？

- 内容 ● ハウス内の掃除、庭の手入れ(草引き)、ベットメイキング、メッセージカードづくり等
 場所 ● ドナルド・マクドナルド・ハウス こうち(高知市池953-10)
 期間 ● 期間中(7/20~8/31)の月・木・土・日 10:00~15:00
 短時間可
 締切 ● 活動日の3日前
 条件 ● 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入(必須)
 その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
 申込 ● ☎ 088-837-3650 FAX 088-837-3652
 ✉ dmh_kochi@yahoo.co.jp
 ドナルド・マクドナルド・ハウス こうち 担当:竹島



MAP9

室戸市

イルカと人がふれあう活動のお手伝いをしてください

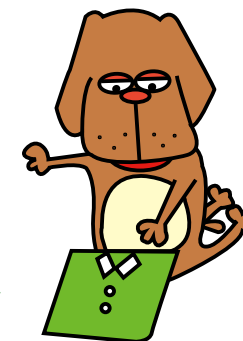
イルカと泳げる、さわれる施設でさまざまな手伝いをしてください。直接イルカを飼育する仕事ではありませんが、イルカで笑顔になる人々に接することができます。

- 内容 ● お客様の誘導、洗濯(ウェットスーツ等)、イルカトレーナーの補助
 場所 ● 室戸ドルフィンセンター(室戸市室戸岬町字鯨浜6810-162)
 期間 ● 期間中(7/20~8/31)いつでも。続けて3日間程度。
 締切 ● 活動日の7日前
 条件 ● 高校生以上、昼食あり、ボランティア保険は各自で加入(任意)
 動きやすい服装・着替え持参
 申込 ● ☎ 0887-22-1245 FAX 0887-22-1245
 ✉ toaiawase@muroto-dc.jp
 NPO法人 室戸ドルフィンプロジェクト 担当:松島



MAP10

ナツボラ



高知市

共生に向けて一緒に活動しませんか？

子どもから大人、高齢者、障害者がともに生きる事の大切さを肌で感じてみませんか？

- 内容 ● 高齢者と唄ったり、運動をしたり、ゲームや創作活動をしたりして楽しいひと時を過ごす。
 場所 ● デイサービス土佐(高知市城山町23-1)
 期間 ● 期間中(7/20~8/31)の月~土 9:30~16:00
 締切 ● 活動日の7日前
 条件 ● 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入(必須)
 その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
 申込 ● ☎ 088-803-5788
 デイサービス土佐 担当:高市

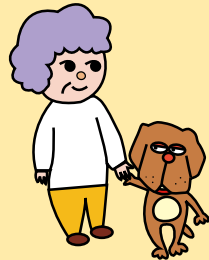
MAP11

高知市

お年寄りもあなたも元気に！

お年寄りの話を聞いたり、一緒に体操やレクリエーションに参加したり、自分の趣味や特技を披露して、元気をもらったりあげたりしてください。

- 内容 ● 話し相手、一緒に体操、レクリエーション、楽器演奏や合唱の披露
 場所 ● 介護付有料老人ホームはるか(高知高須病院6階)(高知市大津乙2705-1)
 期間 ● 期間中(7/20~8/31)の月・水・金 10:00~11:30
 締切 ● 活動日前週の金曜日
 条件 ● 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入(任意)
 その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
 申込 ● ☎ 088-878-3316 FAX 088-878-3317
 masamiyama@takasuhp.or.jp
 介護付有料老人ホーム はるか 担当:岡林



MAP12

高知市

百歳体操って知ってる？ ナツボラで経験してみない？

高知市発案の百歳体操を約80名の高齢者の方達が毎回楽しく和気あいあいと行っています。手遊び、おじゃみ、歌ありの会場です。

- 内容 ● 体操の手助け・声かけ・会場づくり等
 場所 ● 高知市西部健康福祉センター(3F大ホール)(高知市鴨部860-1)
 期間 ● 期間中(7/20~8/31)の金 13:30~15:00
 締切 ● 活動日の前日
 条件 ● 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入(任意)
 その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
 申込 ● ☎ 090-4787-9026 FAX 088-843-4324
 いきいき百歳体操西部教室 担当:松本



MAP13

高知市

若いエネルギーを大勢の高齢者が待っています

高知市一宮にある5年目のユニット型特養ホームです。学生の皆様の若い力を様々な場面でお借りし、高齢者をより元気にしていただきたいです。

- 内容 ● ご利用者とのコミュニケーション、職員のレクリエーション補助、清掃または特技の披露など
 場所 ● 特別養護老人ホーム絆の広場(高知市一宮南町1丁目4番75号)
 期間 ● 期間中(7/20~8/31)随時 8:30~17:30 短時間可
 締切 ● 活動日の7日前
 条件 ● 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入(任意)、昼食は1食270円で注文可能
 その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
 申込 ● ☎ 088-846-5001 FAX 088-846-5006
 特別養護老人ホーム 絆の広場 担当:岡邑



MAP14

高知市

あたたかい「こころ」を育みませんか

あなた達の地域に住む高齢者の方達は「こんなにも元気なんだ！」というのが実際にお話などを通じた交流を図ることで実感ができます。また、お話の端々に見える優しさや気づきには「こころ」が癒されます。ひよっとしたら昭和の南海地震について話が聞けるかも！

- 内容 ● 高齢者の方達と一緒に創作活動、世間話、お茶出し
 場所 ● デイサービス「こころ」(高知市南元町3-4)
 期間 ● 期間中(7/20~8/31)の火・木 10:00~11:30または14:00~15:30
 締切 ● 活動日の7日前
 条件 ● 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入(必須)
 その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
 申込 ● ☎ 088-802-2700
 デイサービス「こころ」 担当:尾崎

MAP15

高知市

長浜の海を見ながらおやつを食べよう

施設の利用者様とお話ができます。介護する職員は、どのように接して話をするのか分かります。また実際車いすを押して、危ない場所を知ることができます。

- 内容 ● 利用者様と一緒に話をしながら散歩をして、近くのお店でおやつを食べます。
 場所 ● 地域密着型特定施設 花かいろう(高知市長浜4450-8)
 期間 ● 期間中(7/20~8/31)の毎週日曜日 14:00~15:00
 締切 ● 活動日の3日前
 条件 ● 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入(任意)、おやつを提供します
 その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
 申込 ● ☎ 088-842-2138
 地域密着型特定施設 花かいろう 担当:笹、池田

MAP16

高知市

人生の大先輩が待ちゆう。いっぺんきてみいや。

「声をかけてくれる」「寄りそってくれる」ことがうれしいお年寄り。楽しく過ごすためのお手伝いをお願いします。

- 内容 ● お年寄りと一緒に、体操や作業活動、夏祭りなど催しのお手伝い。
 場所 ● デイサービス いちご学校(高知市介良乙3034-1)
 期間 ● 期間中(7/20~8/31)の月~土 9:00~17:00 短時間可
 締切 ● 活動日の3日前
 条件 ● 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入(任意)、おやつあり
 その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
 申込 ● ☎ 088-878-4000、090-7788-1327
 地域密着型通所介護 いちご学校 担当:野口

MAP17

高知市

ふくしの世界であなたを待っている人がいます

少しでも福祉に興味・関心のある方、一步を踏み出してみませんか。あなたの笑顔を届けに来てください。

- 内容 ● 高齢者の生活のお手伝い(散歩、整容など)、レクリエーションへの参加(ゲーム、体操)
 場所 ● ①特別養護老人ホームはるの若菜荘、デイサービスセンターもろぎ(高知市春野町東諸木3058番地1)
 ②小規模多機能居宅介護事業所(ほのか)(高知市春野町南ヶ丘1丁目8番地2)
 期間 ● 期間中(7/20~8/31) 9:00~17:00 短時間可
 締切 ● 活動日の5日前
 条件 ● 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入(必須)
 動きやすい服装(飲み物、室内シューズ持参)
 その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
 申込 ● ☎ 088-842-7555
 (社福)高春福祉会 特別養護老人ホーム(はるの若菜荘) 担当:水田、川竹

MAP20・21

高知市

高齢者と一緒に楽しい時間を過ごしませんか

高齢者と一緒に百歳体操に参加し、運動のサポート活動をしませんか。

- 内容 ● 「いきいき百歳体操」会場の準備(お茶の準備、イス運び、DVD準備)、運動補助、コミュニケーション
 場所 ● 宅老所 ステラの家(高知市棧橋通5-6-12 ステラ棧橋1階)
 期間 ● 期間中(7/20~8/31)の火・金 9:00~12:00
 締切 ● 活動日の前日
 条件 ● 大学生のみ、ボランティア保険は各自で加入(必須)
 申込 ● ☎ 088-834-0177
 NPO法人 ステラ 担当:長崎、吉門

MAP18

高知市

Let's go! 夏のショッピングツアー

ウキウキ、ワクワクお買い物! せっかくのお出かけですもの、おめかしして一緒に楽しみましょう!

- 内容 ● 入所者の皆さんの買い物付き添い
 場所 ● あうん高知(高知市一宮西町一丁目7-25)⇒施設バスでショッピングモール等へ
 期間 ● 8月10日(木)10:00~12:00
 締切 ● 7月31日(月)
 条件 ● 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入(任意)、動きやすい服装
 その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
 申込 ● ☎ 088-846-1515
 老人保健施設 あうん高知 担当:小松

MAP8

高知市

高齢者の生きる意欲を一緒に引き出し、輝く姿を!!

激動の時代を生きてきた人生の大先輩たちを敬い、いつまでも住み慣れた自宅での生活を支えることが出来る自立支援が体験できますよ。

- 内容 ● 調理、洗濯、掃除(作業療法)、歌、花の手入れ、体操、ゲーム、団らん、外出訓練の見守り援助
 場所 ● デイサービスせいきょうやまもも(高知市南竹島町4-5)
 期間 ● 期間中(7/20~8/31)の月~土 10:00~17:00
 短時間・曜日希望可
 締切 ● 活動日の7日前
 条件 ● 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入(必須)
 利用者と一緒にの食事が格安で提供できます。ご相談ください。
 その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
 申込 ● ☎ 088-831-8141 FAX 088-821-8241
 ☎ yamamomo-job@yahoo.co.jp



高知医療生活協同組合 デイサービスせいきょうやまもも 担当:田副

MAP19

高知市

みんなで祝おう! ハッピーバースデー

毎月開催している施設内のお誕生日会に参加して、一緒に盛り上げてください! 何よりも孫やひ孫のような皆さんが、笑顔で傍にいてくれることが、一番のプレゼント。

- 内容 ● 施設内で開催する誕生日会行事に参加して、お誕生月のお祝いのプレゼンターなどをしてください。
 場所 ● あうん高知(高知市一宮西町一丁目7-25)
 期間 ● 8月16日(水)10:00~12:00
 締切 ● 7月31日(月)
 条件 ● 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入(任意)、動きやすい服装
 その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
 申込 ● ☎ 088-846-1515
 老人保健施設 あうん高知 担当:小松

MAP8

高知市

ワクワク！ミニ縁日へようこそ

フロア内で一緒に、縁日の屋台めぐり気分を味わいましょう。かき氷や的当てなど、お楽しみが沢山。

- 内容 ● 施設内の行事。利用者と一緒に縁日気分を盛り上げてください。
 場所 ● あうん高知(高知市一宮西町一丁目7-25)
 期間 ● 8月8日(火)13:30~15:30
 締切 ● 8月1日(火)
 条件 ● 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入(任意)、動きやすい服装、おやつ付き
 その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
 申込 ● ☎088-846-1515
 老人保健施設 あうん高知 担当:小松

MAP8

高知市

求む！勝負師

藤井棋士のように、連勝記録が無くても大歓迎。孫のような皆さんとの対戦を楽しみにしている方がいらっします。

- 内容 ● 通所利用者の将棋や囲碁の対戦相手
 場所 ● デイサービスいろは(高知市一宮西町一丁目5-17)
 期間 ● 期間中(7/20~8/31)の月・水・金 14:00~16:00 複数回参加も歓迎
 締切 ● 活動日の7日前(初回)
 条件 ● 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入(任意)、スリッパまたは上履き持参
 その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
 申込 ● ☎088-846-1515
 老人保健施設 あうん高知 担当:小松

MAP22

高知市

木曜日でこんにちは！2017

昨年もお沢山の皆さんが参加してくださいました。大好評木曜日めぐり。買い物後は、一緒におやつタイム。

- 内容 ● 施設入居者と木曜日に出かけ、買物同行
 場所 ● グループホームいろは丸(高知市一宮西町一丁目5-17)
 ⇒木曜日(県庁前)
 ※現地集合・解散可
 期間 ● ①7月20日(木)10:00~12:00
 ②7月27日(木)10:00~12:00
 締切 ● ①7月14日(金) ②7月21日(金)
 条件 ● 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入(任意)
 動きやすい服装、日焼け対策(帽子など)、タオル、おやつ付き
 その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
 申込 ● ☎088-846-1515
 老人保健施設 あうん高知 担当:小松



MAP22

高知市

求む！若者パワー

施設職員と一緒に、参加型で盛り上げてくれる方、大募集!! 特に特技のある方は、申込みの際に是非お知らせください。お友達と一緒にどうぞ。

- 内容 ● 入居者の皆さんとの交流(体操やレク、お茶の提供など)
 場所 ● サービス付き高齢者住宅 イチゴいちえ(高知市介良乙3042-1)
 期間 ● 8/1~8/31の毎水曜日 9:30~11:30
 締切 ● 活動日の5日前
 条件 ● 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入(任意)、動きやすい服装
 その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
 申込 ● ☎088-860-1586
 サービス付き高齢者住宅「イチゴいちえ」 担当:藤崎

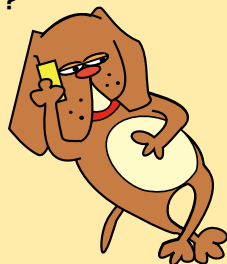
MAP23

高知市

粉もんパーティーにようこそ

粉もんはお好きですか?一緒に準備して、ワイワイ楽しく食べましょう。お好みで、チーズ?お餅?明太子?あなたは何を入れますか?

- 内容 ● 施設入居者と調理、食事などを共にし、楽しく交流する
 場所 ● グループホームいろは丸(高知市一宮西町一丁目5-17)
 期間 ● 8月の毎月曜日 10:00~16:00
 締切 ● 活動日の7日前
 条件 ● 高校生以上、昼食あり、ボランティア保険は各自で加入(任意)
 動きやすい服装、エプロン、おやつ有り
 その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
 申込 ● ☎088-846-1515
 老人保健施設 あうん高知 担当:小松



MAP22

高知市

高齢者と一緒に「いきいき・かみかみ・しゃきしゃき百歳体操」を!

高知発祥の介護予防体操!新たに「認知症予防・脳トレ」も加わり、若い方も一緒に体操しましょう。お茶を飲んだり、おしゃべりをしたり、楽しい話・役立つ情報交換など話は尽きません。DVDを見ながら簡単な体操、「いきいき百歳体操」で貯筋、「かみかみ百歳体操」で口腔ケア、「しゃきしゃき百歳体操」で脳トレをしませんか。

- 内容 ● 会場やお茶の準備と片付け(窓開け・戸締り・椅子・TV・DVD操作)、記録・体操のサポートなど
 場所 ● 鶴来集会所(高知市鶴来集3-58)
 期間 ● 期間中(7/20~8/31)の金 14:00~16:00
 祝日も実施
 締切 ● 活動日の7日前
 条件 ● 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入(任意)
 その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
 申込 ● ☎090-7623-9186 FAX 088-844-6885
 ☎hanamomo-9131-jyon@tulip.ocn.ne.jp
 うぐるすサクラの会 担当:長田



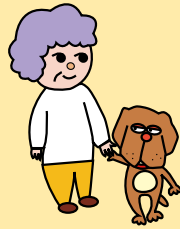
MAP24

香南市

お年寄りの方との話は楽しい

高齢者の方の歴史にふれることで、人生観が変わるかも・・・。

- 内容 ● レクリエーションのお手伝い。話し相手。
- 場所 ● 古民家でいホームきずな(香南市野市町本村1450)
- 期間 ● 期間中(7/20~8/31)の月~金 10:00~16:00 短時間可
- 締切 ● 活動日の前日
- 条件 ● 中学生以上
- その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ● ☎ 0887-50-1405
古民家でいホームきずな 担当:下川



MAP25

香美市

みなさんができる事はたくさんあります。いろいろとお手伝いください。

できる事、していただきたい事がたくさんあります。人生の先輩である高齢者と様々な活動を通して接することで、これからの人生にきっと役に立つ体験をしてみませんか？

- 内容 ● ご利用者とのコミュニケーション、レクリエーション補助、施設内の清掃など
- 場所 ● ウエルブラザやまだ荘(香美市土佐山田町550番2)
- 期間 ● 期間中(7/20~8/31)随時 8:30~17:30 短時間可
- 締切 ● 活動日の2日前
- 条件 ● 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入(必須)
- 申込 ● ☎ 0887-52-2112 FAX 0887-52-2882
✉ tosakami52@smile.ocn.ne.jp
特別養護老人ホーム ウエルブラザやまだ荘 担当:小笠原

MAP29

香南市

ワハハ！と笑って達者になろう

介護予防事業「お達者教室」。人生の先輩であるみなさんから、生きる知恵やパワーをもらえることまちがいなし。いっしょに楽しい時間を過ごしましょう！

- 内容 ● お話相手、食事の準備・片付けなど
- 場所 ● ①みかんの里(香南市香我美町下分2645-1)
②夜須福祉センター(香南市夜須町坪井16-1)
③吉川総合センター(香南市吉川町吉原352)
- 期間 ● ①期間中(7/20~8/31)の月~金 9:00~16:00
②期間中(7/20~8/31)の月・火・水・金 9:00~16:00
③期間中(7/20~8/31)の金 9:00~16:00
- 締切 ● 活動日の4日前
- 条件 ● 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入(任意)、半日でもOK
- その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ● ☎ 0887-57-7300 e-mail vc-genki@mxl.netwave.or.jp
香南市社会福祉協議会 担当:小川



MAP26・27・28

南国市

交流や会話を通して無理なく、介護ボランティア

介護現場での交流や見守り、レクリエーションを通して、ご高齢者に元気をあたえ、生きがい作りのお手伝いをしてみませんか？

- 内容 ● 傾聴、お話し相手、見守り、歩行訓練の付き添い、折り紙、歌、手芸、碁、将棋、掃除、草引き、など何でもかまいません。
- 場所 ● 西田順天堂デイサービスセンター(南国市大桶乙1249-4)
- 期間 ● 期間中(7/20~8/31)の10:00~17:00 短時間可
- 締切 ● 活動日の3日前
- 条件 ● 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入(任意)
- その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ● ☎ 088-880-6477
✉ nishida.dei@image.ocn.ne.jp
西田順天堂デイサービスセンター 担当:川上



MAP30

香美市

みなさんができる事はたくさんあります。いろいろとお手伝いください。

できる事、していただきたい事がたくさんあります。人生の先輩である高齢者と様々な活動を通して接することで、これからの人生にきっと役に立つ体験をしてみませんか？

- 内容 ● ご利用者とのコミュニケーション、レクリエーション補助、施設内の清掃など
- 場所 ● ケアハウス好日館(香美市土佐山田町550番6)
- 期間 ● 期間中(7/20~8/31)随時 8:30~17:30 短時間可
- 締切 ● 活動日の2日前
- 条件 ● 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入(必須)
- 申込 ● ☎ 0887-52-3353 FAX 0887-52-2882
✉ tosakami52@smile.ocn.ne.jp
特定施設入居者生活介護 ケアハウス好日館 担当:西村

MAP29

南国市

高齢者との交流で「ありがとう」の言葉もらいませんか

介護の現場を体験することで高齢者介護の必要性や、コミュニケーションを通じてご利用者様から感謝されることでやりがいを感じることができます。

- 内容 ● ご利用者さまとのコミュニケーションやレクリエーションへの参加
- 場所 ● デイサービスセンター 野いちご南国(南国市篠原1954-1)
- 期間 ● 期間中(7/20~8/31)の月~土 9:00~16:00 応相談
- 締切 ● 活動日の7日前
- 条件 ● 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入(必須)
- 申込 ● ☎ 088-863-1800
✉ takagi@noichigo-odani.com
デイサービスセンター 野いちご南国 担当:高木



MAP31

いの町

昔の若者と楽しく交流してみんかよ～

介護のお仕事を体験しませんか。将来福祉関係の職場への就職をお考えでしたら、介護施設のお仕事を体験されるのが良いと思います。高齢者の方と楽しいひと時を過ごしましょう。

- 内容 ● 通所介護施設にて、高齢者の食事や入浴、排せつ、衣類の脱着や移動等の介助及びレクリエーションの実施など。
- 場所 ● デイサービスセンター朝霧荘(吾川郡いの町長沢254-20)
- 期間 ● 期間中(7/20～8/31)の月・水・木 8:15～16:30まで(応相談)
- 締切 ● 活動日の1週間前
- 条件 ● 高校生以上、昼食あり、ボランティア保険は必須(費用は各自負担、手続きは受入側) 介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)修了者希望(未修了者の方は応相談)
- その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ● ☎ 088-869-2929 FAX 088-869-2038
 デイサービスセンター 朝霧荘 担当:浅川

MAP32

高知市

こどもたちを支えるボランティアしてみませんか！

「こどもが好き！」そんな方にピッタリです。和気あいあいと楽しみながら活動しています。ボランティア1歩目としてお気軽に参加してみてください。

- 内容 ● ①お仕事ブースなどで子どもたちの補助やアドバイスを行う
 ②とさつタウン会場の設営・準備等
- 場所 ● 高知市文化プラザかるぼーと7階(高知市九反田2-1)
- 期間 ● 【準備日】8月17日(木)、8月18日(金)
 【本番】8月19日(土)、8月20日(日) 各日程9:00～19:00頃(予定、休憩含む)
 ※可能な限り準備日からの参加を、本番についても2日間通しの参加をお願いします。
- 締切 ● 7月31日(月)
- 条件 ● 高校生、大学生のみ、ボランティア保険は各自で加入(任意)
 事前ボランティア説明会に参加できる方
 ①8月5日(土)13:30～14:30 ②8月5日(土)17:00～18:00
 ③8月7日(月)13:30～14:30 ④8月7日(月)17:00～18:00
 ※いずれか1回にご参加下さい。30～40分程度です。
 場所:高知市市民活動センター(鷹匠町2-1-43たかじょう庁舎2階)
- 申込 ● ☎ 088-820-1540 FAX 088-820-1665 info@shiminkaigi.org
 高知市市民活動サポートセンター 担当:尾崎



MAP33

高知市

子どもたちの笑顔に囲まれてみませんか

毎年たくさんのボランティアさんが来てくれます。一日だけでも好きな時間だけでも結構です。保育士さんを目指している学生さん、ぜひ体験してみたいかたがでしょうか

- 内容 ● 保育所での保育補助
- 場所 ● 託児所ルナソル(高知市新本町1-15-7-2F)
- 期間 ● 期間中(7/20～8/31)8:00～18:00の都合のいい時間
- 締切 ● なし
- 条件 ● 高校生以上、昼食あり、ボランティア保険は各自で加入(任意)
- その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ● ☎ 088-855-4998 info@lunasol.kochi.jp
 託児所ルナソル 担当:黄(コウ)

MAP34

高知市

子ども達と一緒に笑顔になれる活動です

新しい自分を発見できたり、夢のある楽しくてやりがいのある活動です。子どもが楽しく過ごすためにお手伝いください。きっと素敵な体験ができますよ。

- 内容 ● 保育士の補助
 (子どもと遊ぶ、食事のお世話、排泄のお世話、絵本の読み聞かせ等)
- 場所 ● 東秦泉寺保育園(高知市薊野北町1-2-1)
- 期間 ● 期間中(7/20～8/31)随時
- 締切 ● 活動日の2日前
- 条件 ● 高校生以上、昼食あり、ボランティア保険は各自で加入(必須)
- その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ● ☎ 088-823-2552
 東秦泉寺保育園 担当:佐藤



MAP35

高知市

バス図書館クリーン大作戦！

交通公園の「未来」行きバスの後部座席は図書館です。子どもたちに大人気の図書館バスの清掃や本の整理を年に1回大々的に行います。ボランティア大募集！

- 内容 ● バス図書館内の図書整理と清掃作業
 1日目…図書の運びだし、整理。バス内の清掃作業
 2日目…図書の棚卸し、バスへ図書を戻す作業
- 場所 ● 高知県立交通安全子どもセンター(比島交通公園)
 (高知市比島町4-8)
- 期間 ● 7月21日(金)10:00～12:00、
 7月22日(土)10:00～12:00
 どちらか1日の参加でも可
- 締切 ● 7月18日(火)
- 条件 ● 高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入(必須)
- その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ● FAX 088-822-0777
 kotsukoen@shirt.ocn.ne.jp
 NPO法人 たびびと 担当:門田



MAP36

香南市

「こども食堂コトコト」でコトコトボランティア

みんなで食事を楽しみ、自由に過ごせる空間「こども食堂コトコト」。こども同士の集いの場、こどもを通じた家族の交流の場を一緒につくりませんか。

- 内容 ● 調理、配膳、片づけ、学習支援、話し相手
- 場所 ● 東町東中筋まちづくり交流館山崎屋(香南市野市町西野570)
- 期間 ● 毎月第一日曜日9:00～15:00
- 締切 ● 活動日の10日前
- 条件 ● 高校生以上、昼食あり、ボランティア保険は各自で加入(任意)
- その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ● ☎ 0887-57-7300
 vc-genki@mxi.netwave.or.jp
 香南市社会福祉協議会 担当:山中、小川

MAP37

南国市

子どもと共にあなたが笑顔になれる場所～保育士さん募集～

子どもたちとのふれあいの中で、自分自身がひと回り成長できる活動がたくさんあります。やりがいのある保育士の仕事をぜひ体験してみませんか？子どもたちが毎日過ごす生活と遊びの環境づくりをお手伝いください。

- 内容 ● 保育士助手(子どもたちとの遊び、食事、排泄のお世話)
菜園活動(草引きなど)、おもちゃづくり等
- 場所 ● 吾岡保育園(南国市大楠乙3553番地1)
- 期間 ● 期間中(7/20～8/31)の月～金 9:00～17:00
短時間可
- 締切 ● 活動日の7日前
- 条件 ● 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入(必須)
- その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ● ☎ 088-863-1001
(社福)大楠福祉協会 吾岡保育園 担当:岡本



MAP38

いの町

子どもが好きな方「この指とまれ♡」

子どもたちといっしょに、夏の遊びや生活を楽しみながら、子どもたちの未知なるパワーを肌で感じてみませんか？

- 内容 ● 子どもとのふれあいや遊び相手(乳幼児～小学生)、保護者のサポート
- 場所 ● いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば(吾川郡いの町1510-1いの町総合健康センター内)
- 期間 ● 期間中(7/20～8/31)の月～金 9:00～16:00
短時間可
- 締切 ● 活動日の2日前
- 条件 ● 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入(必須)
子育て中の保護者支援に共感できる方、
子どもの抱っこや遊び相手を楽しめる方
- その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ● ☎ 088-892-3151
いの町地域子育て支援センター
ぐりぐらひろば 担当:岩崎、畠山



MAP39

仁淀川町

子どもたちと一緒に楽しい時間が過ごせる活動です！

元気でやさしい子どもたちと一緒に、楽しい夏休みの思い出を作ってみませんか。

- 内容 ● 子どもと一緒に遊ぶ、子どもの見守り
- 場所 ● 池川放課後子ども教室(吾川郡仁淀川町土居甲927)
- 期間 ● 8/1(火)～8/31(木) 8:00～18:00の間の4～8時間
※土・日・祝・8/14～8/16は休み
- 締切 ● 7月20日(木)
- 条件 ● 大学生以上、ボランティア保険は各自で加入(必須)、動きやすい服装(タオル、飲み物持参)
- 申込 ● ☎ 0889-34-2235
仁淀川町社会福祉協議会・池川支所 担当:岡

MAP40

高知市

しょうがいを持つ児童の成長の手助けができる

支援学校や支援学級、養護学校の児童とふれあいを通して、色々なタイプの児童と共に一緒に成長できるチャンスです。

- 内容 ● 創作活動、一緒に遊ぶ、社会性を身に付ける手助け、見守り
- 場所 ● 放課後等デイサービスほっと(高知市北新田町10-15)
- 期間 ● 期間中(7/20～8/31)毎日9:00～18:00 短時間可
- 締切 ● 活動日の2日前
- 条件 ● 高校生以上、昼食あり、ボランティア保険は受入側で加入(必須)、動きやすい服装
- その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ● ☎ 088-855-8717 FAX 088-855-8717
合同会社 児童青少年総合支援自立サポート 担当:岡林

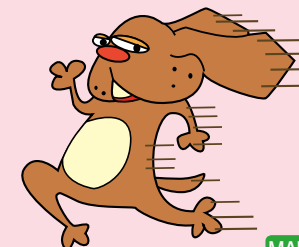
MAP41

高知市

昭光園の夏祭りと一緒に盛り上がりよう!!

地域の方と楽しめる夏祭りになっています。ぜひボランティア体験しながら、一緒に楽しい夏の思い出を作りましょう。

- 内容 ● ゲームコーナー、ドリンクコーナーなど、昭光園で出店している場所での手伝い
- 場所 ● 昭光園(高知市北本町4丁目2番49号)
- 期間 ● 8月5日(土)14:00～20:00
- 締切 ● 7月25日(火)
- 条件 ● 高校生以上、夕食提供あり、動きやすい服装
- 申込 ● ☎ 088-884-6128 FAX 088-884-6355
hohoemi@titan.ocn.ne.jp
(社福)昭光園 担当:濱口



MAP42

高知市

子ども達と一緒に夏休みを楽しもう！

障害のある子ども達と色々な経験をしていくことで、たくさんの発見があると思います。一緒に子ども達と楽しい時間を過ごしましょう。

- 内容 ● 水遊び(プール等)、外出、カラオケ、スポーツ、買物、創作活動、ゲームなど
- 場所 ● 放課後等デイサービス すまいる(高知市北本町4丁目2-49)
- 期間 ● 期間中(7/20～8/31)の平日 9:00～17:00 午前のみ、午後のみも可
- 締切 ● 活動日の前日
- 条件 ● 高校生以上、動きやすい服装
- その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ● ☎ 088-884-6128
(社福)昭光園 担当:山下

MAP42

高知市

夏だ!! 休みだ!! ボランティアだ~!!

障害児の外出、移動、食事などの介助を学ぶことができます。

- 内容 ● 障害児と屋外でサッカーやプール。社会見学活動、カレー作りなど
※スケジュールは日によって違います。
- 場所 ● 放課後等デイサービス キュール(高知市春野町内ノ谷63番地6)
- 期間 ● 7/24~8/31 8:30~17:00(日は休み)
- 締切 ● 活動日の前日
- 条件 ● 中学生以上、昼食あり、ボランティア保険は各自で加入(必須)
- その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ● ☎ 088-842-1921
高知ハビリテリングセンター 担当:尾崎、明神、柏木



MAP43

南国市

みんなで一緒に楽しみましょう!

障害のある方とのふれあいや関わりを通して、是非みなさんの障害への理解を深める機会としてください。利用者のみなさんにとってボランティアさんと楽しく過ごすことは、QOLの向上(その人の生活が充実すること)につながります。

- 内容 ● ♪ミュージックケア♪でいっしょに体を動かす プールでいっしょに遊ぶ
いっしょに川遊びをする
- 場所 ● 障害児(者)総合支援施設 「南海学園」(南国市大楠乙2288番地)
※川遊びは日ノ御子キャンプ場(香美市香北町美良布1211)
- 期間 ● ミュージックケア:毎週金曜日(午前中)、プール遊び:8/1~8/31(午前・午後)、
川遊び:8月中(未定)
- 締切 ● 7月19日(水)
- 条件 ● 高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入(必須)、事前にオリエンテーション有り
- その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ● ☎ 088-864-2221 ✉ norifumi-ichikawa@kurushimakai.or.jp
障害児(者)総合支援施設 南海学園 担当:市川

MAP46

香南市

海遊交流会~ヨット・カヤックで楽しい1日!~

「自然に接しリフレッシュ!」「普段できない体験を楽しむこと」が目的。障害者と接することを難しく考えず、ただ、寄り添い、一緒に楽しんでください。

- 内容 ● ヨット・カヤック乗降の手伝い、昼食準備・片付け、
テント・テーブル・イスの設置
- 場所 ● 香南市マリンスポーツ施設シースポ
(香南市夜須町手結千切536-19)
- 期間 ● 8月5日(土)8:00~14:00
※荒天の場合、8月12日(土)
- 締切 ● 7月21日(金)
- 条件 ● 中学生以上、昼食あり、
ボランティア保険は各自で加入(任意)
- 申込 ● ☎ 0887-57-7300
✉ vc-genki@mx.netwave.or.jp
香南市社会福祉協議会 担当:山中、小川



MAP44

四万十市

精神病や認知症の患者さまの気持ちに寄りそってみませんか

病になった患者さんと過ごし、様々な障害者の立場の理解とそのケアを通じ、職業選択のための体験をしませんか。一昨年から毎年1人の大学生と高校生が参加されよい体験されたと好評をいただいています。

- 内容 ● 患者さんとの会話、身の回りの整理整頓、昼食時や散歩の介助
- 場所 ● 渡川病院内(四万十市具同2278-1)
- 期間 ● 期間中(7/20~8/31)の月~金で参加可能な日
- 締切 ● 活動日の7日前
- 条件 ● 高校生、大学生のみ、昼食あり、
ボランティア保険は各自で加入(必須)
- その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ● ☎ 0880-37-2220 FAX 0880-37-2218
✉ wh2218@vega.ocn.ne.jp
渡川病院 担当:高木



MAP47

香美市

知的障害のある方と、楽しく買い物に行きませんか

知的障害のある利用者さんたちが、楽しく買い物に出かけられるための活動をお手伝いください。利用者さんの笑顔があふれる活動と一緒に参加してみませんか。

- 内容 ● 土佐山田町内に出かけ、商品選びのお手伝い、話し相手。
- 場所 ● 障害者支援施設 白ゆり(香美市土佐山田町山田1192-1)及び香美市土佐山田町内
- 期間 ● 期間中(7/20~8/31)平日10:00~13:00、12:00~16:00 土曜12:00~16:00
- 締切 ● 活動日の10日前
- 条件 ● 高校生以上、昼食あり、ボランティア保険は受入側で加入(必須)
- その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ● ☎ 0887-52-4131 FAX 0887-52-1167 ✉ sirayuri@cronos.ocn.ne.jp
障害者支援施設 白ゆり 担当:楠瀬

MAP45



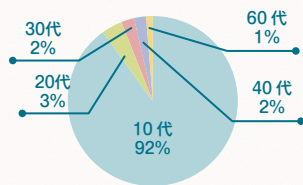
昨年の ナツボラ

- のべ**768**人のボランティアが活動に参加しました!
- アンケート回答者の全員が参加して良かったと回答!

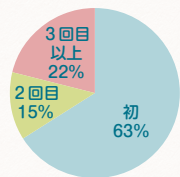


参加者アンケートから

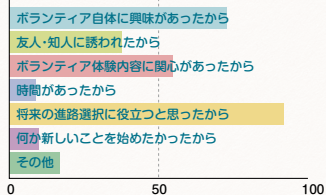
1 年代と内訳



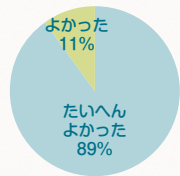
2 ボランティアの経験は?



3 参加したきっかけは?



4 ボランティアしてみてもうどうだった?



昨年の様子



交通公園で大人気のバス図書館の大掃除!



木曜市に施設利用者さんと一緒にお買い物(^^)♪

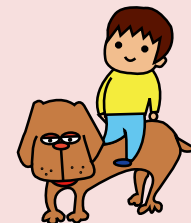
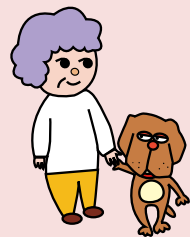


デイサービスでのボランティア。健康体操のサポートをしています(^^)♪



放課後児童クラブで小学生とジャグリング!

ボランティア 活動保険について



ボランティア活動保険に加入すると、ボランティア活動中または活動先への往復途中にケガをしたときや、活動中に他人にケガをさせたり物を壊したときなどに保険が支払われます。一度加入すれば、来年の3月31日まで有効です。

加入するには?

加入申込書は、高知県ボランティア・NPOセンター（高知県立ふくし交流プラザ1階 ☎088-850-9100）やお近くの社会福祉協議会に置いてありますので、そこで加入手続きを行ってください。

保険金額

基本タイプ
A・・・350円
B・・・510円

天災タイプ（地震・噴火・津波が補償に入るタイプ）
天災A・・・500円
天災B・・・710円

※詳しくは次のページをご覧ください。

平成29年度

http://www.fukushihoken.co.jp

ふくしの保険 検索

全国200万人加入!! 日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償 ボランティア活動保険



対象となるボランティア活動

- ◆グループの会則に則り企画、立案された活動であること
(グループが社会福祉協議会に登録されていることが必要です。)
 - ◆社会福祉協議会に届け出た活動であること
 - ◆社会福祉協議会に委嘱された活動であること
- ※活動のための学習会または会議などを含みます。
※自宅などボランティア活動を行う場所との通常の経路による往復途上を含みます。(自宅以外から出発する場合は、その場所と活動場所への往復途上となります。)

保険金をお支払いする主な場合

- 清掃ボランティア活動中、転んでケガをして通院した。(ケガの補償)
- 活動に向かう途中、交通事故にあって亡くなられた。(ケガの補償)
- 活動中、食べた弁当でボランティア自身が食中毒になって入院した。(ケガの補償)
- 家事援助ボランティア活動で清掃中、誤って花びんを落としてこわした。(賠償責任の補償)
- 自転車ボランティア活動に向かう途中、誤って他人にケガをさせた。(賠償責任の補償)

保険金額・年間保険料(1名あたり)

		Aプラン	Bプラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,320万円	1,800万円	
	後遺障害保険金	1,320万円 (限度額)	1,800万円 (限度額)	
	入院保険金日額	6,500円	10,000円	
	手術 保険金	入院中の手術	65,000円	100,000円
		外来の手術	32,500円	50,000円
	通院保険金日額	4,000円	6,000円	
	特定感染症の補償	上記後遺障害、入院、通院の各補償金額(保険金額)に同じ		
賠償責任の補償	葬祭費用保険金 (特定感染症)	300万円 (限度額)		
	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円 (限度額)		
年間保険料	基本タイプ	350円	510円	
	天災タイプ※ (基本タイプ+地震・噴火・津波)	500円	710円	

(※)天災タイプでは、天災(地震、噴火または津波)に起因する被保険者自身のケガを補償します(天災危険担保特約条項)が、賠償責任の補償については、天災に起因する場合は対象になりません。

ボランティア行事用保険 (傷害保険、国内旅行傷害保険特約傷害保険、賠償責任保険)

地域福祉活動やボランティア活動の一環として行われる各種行事におけるケガや賠償責任を補償!
● 行事参加者(主催者(個人)を含みます。)全員のケガを補償(往復途上も含みます。) ● 行事主催者の損害賠償責任も補償

送迎サービス補償 (傷害保険)

送迎・移送サービス中の自動車事故などによるケガを補償!
● 送迎・移送サービス利用者を特定したAプラン
● 送迎・移送サービスのための自動車を特定したBプラン

福祉サービス総合補償 (傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

ヘルパー・ケアマネジャーなどの活動中のケガや賠償責任を補償!
● 在宅福祉サービス ● 障害福祉サービス
(公的介護保険対象外 サービスを含みます。) ● 児童福祉サービス
● 障害者地域生活支援事業 ● 介護保険サービス など

● このご案内は概要を説明したものです。お申込み、パンフレット・詳しい内容のお問い合わせは、あなたの地域の社会福祉協議会へ ●

団体契約者 **社会福祉法人 全国社会福祉協議会**
損害保険ジャパン日本興亜株式会社 医療・福祉開発部 第二課
TEL:03(3349)5137
受付時間:平日の9:00~17:00(土日・祝日、12/31~1/3を除きます。)

取扱代理店 **株式会社 福祉保険サービス**
〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
TEL:03(3581)4667 FAX:03(3581)4763
営業時間:平日の9:30~17:30(12/29~1/3を除きます。)

●この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

(SJKNK16-16924 2017.2.3作成)

ボランティアに興味のある人!
ボランティアを始めてみたい人! みんな集まれ!

ボランティアガイドンス 2017

2017年 **9月18日(月・祝)** 高知県立大学永国寺キャンパス
13:00~15:00 教育研究棟 1階 (高知市永国寺町5-15)



私にぴったりなボランティアを探してきました。



私たちと一緒に活動してみませんか? 会場で手話などの体験もできますよ!

プログラム

- 13:00 開会
- 13:05 ボランティア“はじめの一步”講座
認定特定非営利活動法人 NPO 高知市民会議 理事 山崎 水紀夫
- 13:35 ボランティア団体の活動紹介
(対話形式) 1団体3~4分×10団体程度
- 14:15 団体のブースごとに個別相談
- 15:00 終了

新しい自分発見!
様々な種類のボランティアが
お待ちしております。



参加無料

主催/高知県ボランティア・NPOセンター・高知市民活動サポートセンター
共催/高知県立大学

お問合せ
お申込み

高知県ボランティア・NPOセンター
(担当:松本)
〒780-8567 高知市船倉茂375-1 高知県立ふくし交流プラザ1階

TEL.088-850-9100
FAX 088-844-9443
E-mail kvnc@pippikochi.or.jp



お問い合わせ

高知県ボランティア・NPO センター
〒780-8567 高知県高知市朝倉戊 375-1

TEL:088-850-9100 FAX:088-844-9443

E-Mail:kvnc@pippikochi.or.jp

URL:<http://www.pippikochi.or.jp>

ナツボラブログ <http://blog.canpan.info/natsubora/>

表紙デザイン : 泉 志帆 高知大学地域協働学部

裏表紙デザイン : 松崎 賢也 高知大学教育学部