

バタバタ、ゴトゴト、 人生ベジダブル！

～農家になってわかったこと～

ファーム・ベジコ 代表 長崎 雅代 氏



脱サラした旦那さんと親戚の農家を継いで15年。
まったくの素人から農業という世界に飛び込んでわかったこと、感じたこと。
そして長崎さんが今までやってこられた食育活動や土佐の酢みかん文化、郷土野菜、
郷土料理などなど…長崎さんがこれまで歩いてこられた経験や視点から見たお話を
黒笹慈幾さんとのトークを交えながら、ワクワク、モリモリお話していただきます♪

■プロフィール

長崎 雅代

土佐女子高校卒業後、旅行会社に14年勤務。
出産・育児のため退職。1年間専業主婦を経験後、
専門学校講師として社会復帰。
リクルートの旅行雑誌「じゃらん」観光スタッフを5年兼務後、
脱サラして農業に転職した夫と共に農業を営むことに。
(春野町内の谷にて、キュウリ:24アール、水稻:150アール
最近では、バジルを中心にしたイタリアン野菜の需要も増加)
現在、母、夫、長男、長女の5人家族。

2003年:「ハーブコーディネーター」取得。

2004年8月:大阪にて「日本ベジタブル&フルーツジュニアマイスター」
(現ジュニア野菜ソムリエ)取得。

2007年:高知県知事より「高知の野菜ソムリエ」認定。

以降、ホテルやフレンチ・イタリアンレストラン・学校などで
野菜&果物、高知の食材を通じてのベジタブルコミュニケーション
活動を展開している。

2009年8月 ファームベジコHPを、中学校時代からの友人、松田雅子と
立ち上げ、高知の食を通じ、音楽、アート、文化、人など、日々の
美味しい出会いと感動を発信。

日時

平成30年6月10日(日) 13時開場

13時30分～15時

<司会進行:釣りバカ日誌の浜ちゃんのモデルこと、黒笹慈幾さん>



場所

RKC調理製菓専門学校

高知市南久万58-1

※駐車場(50台ぐらい可)あります

※右記地図参照

公共交通機関をご利用の方は

とさでん交通バス

観月坂中央行き、万々、円行寺方面行きに乗車

バス停「南久万」バス停下車 徒歩3分もしくは

「宗安寺分岐」で下車、万々交差点右折 徒歩約5分

JR円行寺口駅下車

万々商店街を北へ、万々交差点右折 徒歩約15分

※日曜日なので普段の時刻表と変わります。ご確認ください。



お申込みは裏面をご覧ください

主催 特定非営利活動法人 食と健康を学ぶ会

後援(予定) 高知県、高知県医師会、高知県看護協会、高知県国民健康保険団体連合会、

高知県栄養士会、RKC調理製菓専門学校、高知県社会福祉協議会

参加お申込み用紙

申込期日 **6月8日(金)まで**

入場は無料ですが、会場の都合で事前申込みをお願いしております。

■FAXで申込みする 受付FAX番号: 088-882-6477

下記空欄をご記入の上、記載のFAX番号まで送信してください。
ご記入は黒の太めのボールペンまたはサインペンではっきりとご記入ください。

定員100名まで

氏名	
ご職業	
所属	
住所	〒 —
電話番号	
メールアドレス	※今後の講演会等のご案内をさせていただいてもかまわない方は、ご記入願います。
参加人数	ご同行()名 合計()名

■メールで申込みする

パソコン・携帯電話のメールをご利用の方は下記のアドレスへ件名を「講演申込み」で上記の項目と同じ内容をメールでお知らせください。

申込みアドレス: shokutokenkoumanabi@yahoo.co.jp

■電話で申込みする 受付電話番号: 088-882-6477

■お問い合わせ先

NPO法人「食と健康を学ぶ会」事務局 担当: 山本
TEL & FAX 088-882-6477(月～金 午前9時～午後5時)
メール: shokutokenkoumanabi@yahoo.co.jp