

ソーレまつり 2025

こうち男女共同参画センター「ソーレ」

それぞれの色で
私らしく輝こう



プレゼント付き!
来場者クイズ実施

1/26 (ソーレ)

防災講座 申込不要



多様な視点で考えよう!
これからの
「ペット防災」

ソーレで開催

1.26 日
9:30-16:00

※イベントによっては事前申込
が必要です

体験講座

親子でご飯づくり/万華鏡づくり
避難ポーチ作り/バブルアイス
ルーム作りなど
(お子さまと一緒に参加できます。)

バザー!

雑貨・食品(野菜・果物・加工品)・
日用品・贈答品・おもちゃ・アクセ
サリー・古着・靴・端切れなど

ステージ発表

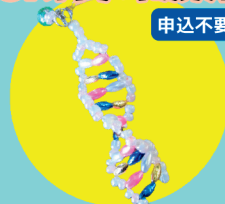
ピアノ演奏・コーラス・フラダンス・
日本舞踊・カポエイラショー・オカリ
ナ演奏など

作品展示

(販売あり)
陶芸・織り物・染め物・生け花など
その他、シンポジウム、
ワークショップ、パネル展 など

TGK科学体験教室

申込不要



高知高専テクノガ
ールズと一緒にDNAス
トラップを作ろう!

ワークショップ 予約優先

マイ避難ポーチ
づくり



特設サイト

1.26 日 ~ 2.10 月 オンライン動画配信

期間中いつでも視聴いただけます

高知高専テクノガールズ 科学実験教室

スノードーム・ハンドクリームづくり

ステージ発表

コーラス・フラダンス・カポエイ
ラショー ほか



その他にも色々あります

講演会・高知さをりひろば活動日記・
団体PR動画・依存症啓発動画集 など

体験講座やイベントの
お申込み等は、チラシ
裏面をごらんくださ
い。



基調講演 申込不要

1.26 (日) ~ 2.10 (月) 無料

フェーズフリーから考える 『おうち防災』

時間 60分

講師
奥村奈津美 さん

(防災アナウンサー×環境省アンバサダー)



参加団体の情報等は、ソーレ
ホームページ「ソーレまつり
特設サイト」で詳しくご紹介
しています。

お問
い合
わせ

TEL 088-873-9100 時間 9:00~17:00
休館日: 第2水曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)
〒780-0935 高知市旭町3丁目115番地
こうち男女共同参画センター「ソーレ」
URL <https://www.sole-kochi.or.jp>

ソーレHPは
コチラ



駐車場が狭いため、
できるだけ公共交通
機関をご利用のう
えご来ください。



26日 ソーレ全館で開催！
9:30~16:00

無料 対象 6ヶ月~就学前 託児 9:30~16:00

作品展示 (販売あります。)

9:30-16:00

バザー

贈答品・日用雑貨・おもちゃ・アクセサリー・古着・バッグ・食品(果物・野菜・加工品)・手作りお菓子・ほか

1F アトリウム

※一部2Fあり

べっぴんさんの新鮮野菜市(高知県農村女性リーダーさんによる新鮮野菜市) | 女性会議高知県本部、新日本婦人の会高知市支部 高知市母親運動連絡会、高知大好き乙女ねえやん DKGジャパンステイト、NPO法人高知市子ども劇場 (公社)日本てんかん協会高知県支部、プチボラ実行委員会 高知がん患者支援推進協議会(場所:2Fがん相談センター前)

体験講座

つくって遊ぼう 万華鏡 [申込不要]

2F 創作実習室 10:00(9:30受付開始)~13:30

のぞくとキラキラまるで小宇宙みたいな万華鏡。自分だけのオリジナル作品を作ってみよう！年齢問わず参加可。参加費はお一人300円。

(問合せ) TEL088-873-9100 ソーレ事務局 実施団体/高知県立森林林研センター 情報交流館

高知高専テクノガールズ(TGK)科学体験教室 無料

2F 創作実習室 15:00~16:00 [申込不要]

生命の設計図であるDNAのストラップを、高知高専テクノガールズと一緒に作ろう！DNAの二重らせん構造を、カラフルなビーズを使って再現します。参加費は無料。

(問合せ) TEL088-873-9100 ソーレ事務局 実施団体/高知高専テクノガールズ

バブルアイスクリームバーづくり

9:30~16:00 予約優先

弱酸性の洗浄成分を使ったシャンプーもできる石けん作り。非加熱で安全に、粘土のようにカラフルなアイスクリーム石けんが出来上がります。参加費要。

参加の予約申込は、Instagramのメッセージまで。(申込・問合せ)@miima_art 実施団体/高知大好き乙女ねえやん

親子でご飯づくり ~お魚をさばいて料理をつくろう~

10:00~13:00 要申込

親子で魚を3枚におろして、アジのサンドイッチ、おからのポテトサラダ風、カボチャのポタージュ、デザートなどを作り、みんなと一緒に試食します。参加費はお一人100円、事前申込が必要です。定員は親子10組 20名程度。

(申込・問合せ) TEL090-7145-0225 松田 実施団体/こうち男女共同参画ポレール

シンポジウム

予約優先 無料

くらしも政治もジェンダー平等でやるがやきね 14:40~16:00 3F 大会議室

日本のジェンダーギャップ指数2024は、世界の中で148ヶ国中118位と依然として先進国では最下位。なぜ、男女共同参画は遅々とした歩みなのか。今回、女性初の高知市副市長や高知県内唯一の町の町女性首長他の皆さんに、男女共同参画やジェンダー平等、日頃の思いを語ってもらい、課題や展望を探る。

(申込・問合せ) TEL088-883-2285 横山 実施団体/こうち男女共同参画ポレール

セミナー

更年期をchanceに！いきいきと乗り越えよう

13:30~15:30 無料 [申込不要]

女性、男性の更年期についてや、その時期の過ごし方などについて学びます。実施団体/新日本婦人の会 高知県本部



5F 視聴覚室

1F・2F 消費生活センタースペース 消費生活パネル展

2F エレベーター前 さをり織り作品展示・体験織り/高知さをりひろば

2F グループ交流室 陶芸倶楽部 草庵窯 作品展示

3F エレベーター前 染色作品展示/染魂塾 染色同好会 MOA美術館 光輪花 花展・一輪差L体験

3F 環境の杜こうち前 令和6年度高知「環境絵日記」作品展



コンサートステージ

3F 大会議室

9:30-10:00 Dei Fioriの楽しいコンサート / Dei Fiori

10:05-10:35 ジーラ・ソーレ コンサート / ジーラ・ソーレ

10:40-11:10 ミュージックフレンズ MF in ソーレまつり / ミュージックフレンズMF

11:15-11:45 女声コーラスラ・メール コンサート / 女声コーラスラ・メール

11:50-12:20 フラダンス / ハウオリーズ フラストアジオ

12:25-12:35 日本舞踊発表 / 高知市日本舞踊興隆会

12:40-13:10 オカリナ演奏 / ラ・ラ・土音

13:15-13:45 Aloha 2025! / パパマイル

13:50-14:20 発声トレーニング & 笑顔になる歌の会 歌って元気♪ 歌って幸せ♪ 心身元気になる歌の会 / 発声トレーニングの会、笑顔になる歌の会

14:25-14:35 ブラジルタイム / こうちカポエイラセンター



セミナー・ワークショップ

知っていますか? 「0次」の備え 予約優先

3F 研修室1

~マイ避難ポーチをつくってみよう~ 10:00~16:00

防災への備えとして、避難準備袋や食料等のローリングストックの工夫、気軽に取り組める手立として「0次マイ避難ポーチ」を紹介。避難ポーチについては、実際に一緒に作ってみます。お下さると一緒に参加可。参加費はお一人200円。

(問合せ) TEL090-4267-5198 松原 実施団体/こうちJBL♡2024

多様な視点で考えよう! これからの「ペット防災」 3F 研修室2

9:30~16:00 無料 [申込不要]

ペット災害危機管理士によるペット防災の基礎的知識のお話や、ペット防災用品を紹介。参加費は無料。

実施団体/こうちJBL001



高知大学地域協働学部ソーレ実習班 パネル展示

3F 研修室前通路

高知大学地域協働学部ソーレ実習班 活動報告 (9:30~12:00) 3F 研修室3

ジェンダーあるある抹茶deカフェ 13:00-15:30 [申込不要] 3F 研修室3

日常にあるジェンダーにまつわる様々な「はて?」。気づきについて語り合ってみましょう。和菓子と抹茶でほっこりしたひと時を味わいながら。参加費要。

実施団体/夫婦別姓について考えるシンポジウム実行委員会・ソーレネットワーク

基調講演

録画配信 時間 60分 [申込不要]

無料

定員なし/対象 県民及びテーマに関心のある方

フェーズフリーから考える『おうち防災』

いつ起こってもおかしくないといわれる南海トラフ地震。あなたはどんな備えをしていますか。「もしも」のとき、「いつも」以上のことはできません。だからこそ、日常の中に防災を取り込んでしましましょう。防災アナウンサーx環境省アンバサダーの奥村奈津美(おくむらつみ)さんが暮らしに防災視点を取り入れ、いつでも無理なく備えたいられる生活の知恵をお話しします。

講師 奥村 奈津美 さん

(防災アナウンサー、環境省アンバサダー)

NHK「おはよう日本」「あさイチ」、TBS「マツコの知らない世界」などテレビ・ラジオをはじめ、雑誌・新聞など様々なメディアで「おうち防災」の専門家として出演。全国での講演実績多数

東日本大震災を仙台のアナウンサーとして経験。以来13年間、全国の被災地を訪れ、取材や支援ボランティアに力を入れる。防災士、福祉防災認定コーチ、防災教育推進協会講師、防災住宅研究所 理事、危機管理教育研究所 災害対応コーディネーター、東京都防災コーディネーター(研修講師)、中野区防災リーダーなどとして防災啓発活動に携わるとともに、環境省 森里川海プロジェクトアンバサダーとして「防災x気候変動」をテーマに取材、発信中。「サステナブル防災」という言葉を作り、防災xSDGsの普及活動にも力を入れる。5歳児の母。



本館は、休館期間を活用した民間公益活動として、助成金を活用し以下の事業を実施します。実行団体名:公益財団法人こうち男女共同参画社会づくり財団 実施事業名:女性防災プロジェクト(本講演を含む) 指定活用団体:一般財団法人日本環境共生活動推進機構(JANPIA) 資金が団体:公益財団法人、地域創造基金などより

1.26日 >> 2.10 月

特設サイト



基調講演

内容は右に記載

ステージ発表

フラダンス・コーラス・カポエイラショー

活動紹介

SOGI講座「思うがままに服を着る、それはあなたが自由である証」、講演会「高知の先駆的女性の群像」・高知さをりひろば活動日記(高知さをりひろば)・高知大好き乙女ねえやんプロモーションDVD、NPO法人AKKこうち作品展示、高知高専テクノガールズ科学実験動画

「ソーレまつり特設サイト」へは以下のURL、検索サイト、QRコードから!

https://www.sole-kochi.or.jp/festival/

Wi-Fi環境及び通信料に関するご自身のご契約をお確かめの上ご利用願います。

ソーレまつり2025

スマホ、パソコン、タブレットで視聴できます!



都合によりイベント内容を変更する場合があります。ご了承ください / 出展内容の詳細はホームページ(特設サイト)をご覧ください