

# 高知家

# インクルーシブ

# スポーツ

# フェスタ 2025

参加  
無料

2025  
**3.20**

(木・祝)

13:00~17:00

(時間内出入り自由)

**おまち多目的広場**

(オーテピア西側)

高知市追手筋2丁目9番6

インクルーシブスポーツとは、障害の有無や年齢、性別などに関わらず、誰もが参加できるスポーツのことです。

パラスポーツ、デフスポーツ、  
ニュースポーツの体験が盛りだくさん！

- 20m走測定 (デフランプスタート)
- スポーツ鬼ごっこ
- 車いす玉入れ
- 車いすリレー
- ボッチャ
- ブラインドラン体験



どなたでも  
参加できます！

手話講座

【①13:25~13:40 ②15:25~15:40】

&

「みんなのデフリンピック」  
上映会

【①13:05~13:25 ②15:05~15:25】

📍 オーテピア4階研修室

今年デフリンピックが日本で初めて開催されます。  
デフリンピックは国際的な「きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」です。  
デフリンピックのことを知るとともに、日常で使える手話を学んでみませんか？



イベント詳細は  
こちらをチェック！



ホームページ

Instagram



🅑 お車でのお越しの際は近隣の  
パーキングをご利用ください。

お問合せ

高知県観光振興スポーツ部スポーツ課

☎ 088-821-4929

✉ chiiki-sports@ken.pref.kochi.lg.jp